

NOTA DE CAMPO # 3

Semestre: Segundo
Semestre

Profesora encargada:

Licda. Nathalia Jiménez

Nombre del practicante: Ana Gabriela Pineda Suchini

Año que cursa: Tercero.

Nº. de sesión: 3

Nombre del paciente: J.M.A

Fecha y hora de la sesión: sábado 20 de agosto del 2022; Hora: 11:00 am a 12:00 pm.

a. Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:

Objetivo de la sesión	Evaluar al paciente con las Pruebas Proyectivas de la Figura Humana, Persona Bajo la Lluvia y Familia con el objetivo de evaluar rasgos de personalidad y aspectos de la personalidad, así como los impulsos, emociones, conflictos en situaciones normales. Así como también se evaluará las relaciones familiares y los roles.
Áreas trabajadas	<p>Técnica de respiración: Trabajar la forma en la que la paciente pueda reducir los síntomas de estrés en la mente y cuerpo por medio de técnicas de respiración consciente.</p> <p>Durante esta sesión serán aplicadas las Pruebas proyectivas,</p> <p>Prueba Proyectiva de la Figura Humana: Permite profundizar las capacidades y funciones cognitivas e intelectuales. Se utilizan para la expresión de conflictos y motivaciones internas.</p> <p>Prueba Proyectiva de la Familia: Dicha prueba nos permite evaluar las relaciones familiares y ansiedades.</p>



	<p>Prueba de Persona Bajo la Lluvia: Permite comparar las defensas de la persona frente a las situaciones relajadas o tensionales.</p> <p>Examen del estado mental: evalúa las diversas variables del funcionamiento y consiste en la valoración de la capacidad mental actual de la paciente mediante la evaluación del aspecto general, comportamiento, cualquier idea inusual o percepción insólita o extraña, el estado de ánimo y todos los aspectos de la cognición.</p>
Método-técnica	<p>Se recaudó información mediante el diálogo socrático, el cual consiste en un diálogo entre dos o más personas, a través de una serie de preguntas empleando recursos como la ironía, hacia la resolución de sus dudas. En este caso se le aplicaron las pruebas proyectivas de la Figura Humana, Persona Bajo la Lluvia y Familia. Al mismo tiempo, se realizó el examen del estado mental. Por último, técnica de respiración.</p>

b. ¿Se cumplió la planificación?

Sí: ____ X ____ No: _____

¿Por qué? El paciente se presentó de forma puntal a la sesión, por lo que la terapeuta logró aplicar con éxito las 3 pruebas proyectivas (Figura Humana, Familia y Persona Bajo la Lluvia). Cabe mencionar que antes de empezar se realizó la técnica de respiración. Además, se realizó el examen del estado mental.

c. En esta sesión hubo:

Avance: X Retroceso: _____ Estancamiento: _____

¿Por qué? Se pudo obtener mucha información respecto a la personalidad, relación con la familia, ansiedades y conflictos. Dicha información se recolecto por medio del dibujo de las Pruebas Proyectivas (Persona Bajo la Lluvia, Figura Humana y Familia). También se obtuvo información reciente acerca de la sintomatología de la ansiedad. A su vez, se realizó en los primero 10 min la técnica de respiración.

d. Información significativa de la sesión:

- Se inició la sesión puntual, el paciente se encontraba en su cuarto en una computadora de escritorio por lo que nos permitió que tuviera las manos libres. Se inició saludando al paciente y preguntándole sobre como estaba y qué había hecho en la semana. Después, se realizó la técnica de respiración. A su vez, se indagó acerca de la sintomatología de la ansiedad reciente. Luego, se terminó aplicar la entrevista para adolescentes y se pidió que sacará las hojas que se le solicitaron la sesión anterior, lápiz y borrador para aplicar las pruebas proyectivas.
- Se le pidió primero, la Prueba Proyectiva de la Figura Humana, se le pidió el dibujo de un hombre, mujer, por último, que se dibujara el mismo. Se tomó unos 10 minutos para realizar los tres dibujos. Por otro lado, se le realizaron las preguntas del protocolo.
- Primero se realizó la Prueba Proyectiva Persona Bajo la Lluvia, donde el paciente mencionó que solo era una persona (mujer). Por otro lado, se tomó el tiempo necesario para dibujarla.
- En relación con la Prueba Proyectiva Figura Humana se pudo recolectar con el primer dibujo fue que había dibujado a su mejor amigo (Jack) que tenía 17 años, no estaba haciendo nada, solo parado. Mencionó que estudiaba diseño gráfico, le gusta tocar teclado y jugar con amigos en la computadora. Era una persona sana pero lo que no le gustaba es que se enoja que no le pongan atención y su amigo confía en todos. Cabe mencionar que no quiere ser como el porque no le gusta el diseño gráfico y no le enoja que le pongan atención.

En el segundo dibujo, era una mujer (Lucia) de 18 años, igualmente se encontraba parada. Mencionó que trabajaba en un restaurante, le gusta cocinar, caminar y ver la tele. Era su mejor amiga, era una persona que hace mucho ejercicio y come sano. Por ende, es sana. No tiene ninguna preocupación, solo que no había aparecido su gato. Por otro lado, le gusta salir a todos lados. Finalmente, no le gustaría ser ella porque no le gusta la gente ni salir.

En el tercer dibujo, se dibujó a el mismo. Mencionó que estaba estudiando para ser músico. Ya que, le gustaría tocar instrumentos para ser famoso. Es una persona que le gusta las series de tensión (miedo, terror y ciencia ficción). A su vez, que le gusta todo tipo de música pero más el rock y electrónica.

Por último, en cuanto a la historia, mencionó que Jack estaba sentado en su sofá viendo su teléfono y encontró un anuncio donde decía que se estaban buscando miembros para formar una banda (el paciente era la persona que estaba buscando los integrantes), Jack llegó con el paciente, tocó y lo contrató de inmediato, luego fueron a buscar a Lucía porque necesitaban a alguien que tocara la batería y Lucía podía, también un lugar donde pudieran ir a tocar, pues Lucía era la dueña del restaurante. Entonces, Lucía, Jack y José Manuel, formaron su banda, tocaron. Luego, grabaron su primer disco, el cual no les fue muy bien, Luego, hicieron una gira y grabaron el otro disco y era el primer *ranking* y les fue muy bien.

Por último, se aplicó la Prueba Proyectiva de la Familia, donde el primer dibujo, dibujó una "familia cualquiera", se encontraban afuera de la casa platicando en el patio. El más bueno era la mamá, el menos bueno era el papá, los papás lo castigan porque no hace las cosas bien y saca malas notas, los castigan; los mandan al cuarto, les quitan teléfono y no pueden ver la tele.

En otra hoja dibujó a su familia, los dibujó en su patio platicando. La más buena es su mamá, ya que, no se enoja tanto. El más consentido es su hermano, el más enojado es su padre, lo regañan en su casa si no hace lo que le piden sus padres (limpiar), hacer tareas o limpiar su cuarto. Le gustaría subir el promedio para graduarse y estudiar más adelante música.

e. Observaciones conductuales del paciente:

Se observó que el paciente mostró nervios durante la sesión, sin embargo, iban bajando conforme iba avanzando la sesión. por otro lado, se pudo observar que se balanceaba mientras se le daban las instrucciones de las pruebas. Al momento de realizar la prueba proyectiva de la Figura Humana se mostró muy concentrado al realizarlo. Cuando realizó la prueba de la Familia se mostró nervioso donde la terapeuta le mencionó que tenía que realizar su propia familia. Mientras el dibujo se presentaron movimientos en manos y se podía observar que estaba jugando con el lápiz con sus manos.

Por otro lado, el paciente se muestra muy cómodo expresándose verbalmente. Aunque respondió la mayoría de las veces con palabras cortas, antes y después de las Pruebas Proyectivas no se observaron movimientos en la silla ni en las manos. Mientras respondía las preguntas estaba viendo la pantalla, no viendo a la cámara. Cuando se encontraba relatando la historia o hablando acerca de algo que le llamaba la atención no se observó alguna manifestación algún síntoma de la ansiedad o si estuviese nervioso.



f. ¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?

En esta sesión se me dificultó observar si realmente estaba viéndome en la cámara o estaba viendo alguna cosa más en la computadora. Por otro lado, aprendí que para poder aplicar alguna prueba en línea debo de tener más cuidado en observar detalladamente los gestos y poner muchísima atención en el tono de voz del paciente para no perder ningún detalle de la conducta del paciente que puedan presentarse. También, si pudo determinar el medio por el cual se le facilita utilizar al paciente para poder expresarse, se desenvuelve mucho más conversando, lo cual, se podrá utilizar para las intervenciones y los planes paralelos durante el semestre. Asimismo, pensar en herramientas para que lo ponga en práctica todos los días.

Firma / sello de asesora: _____