|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Cuezzi | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.M.R.A.M. | | | |
| **Fecha del plan** | 27 de agosto del 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 13 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Seguir evaluando la personalidad de la paciente por medio de la prueba IAC para ver la adaptabilidad en distintas áreas como área personal, familiar, escolar y social. Aplicar un BFQ NA para evaluar el área de conciencia, apertura, extraversión, amabilidad e inestabilidad emocional. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Trabajar en rapport, conocer más sobre la personalidad de la paciente por medio de aplicación de pruebas que evalúan, adaptabilidad en distintas áreas, extraversión, amabilidad e inestabilidad emocional. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo: se le dará a la paciente la bienvenida a la segunda sesión, se le preguntará cómo estuvo su semana y si sucedió algún acontecimiento el cual quiera compartir y hablar. 10 min  Desarrollo: se le explicara la paciente que se trabajara ciertas actividades las cuales se requiere de su atención y cooperación para poder tener mejores resultados en las pruebas y evitar cualquier sesgo. 5 min  Evaluación: Se evaluará con BFQ NA las áreas de conciencia, apertura, extraversión, adaptabilidad e inestabilidad emocional. Esto con la paciente únicamente contestando mucho, a veces o nunca. Luego se le aplicada IAC donde se vera la adaptabilidad en el área personal, familiar, escolar y social. 20 min  Cierre: se realizará el calendario de la semana, donde la paciente utilizara la cartulina que se pedio en el plan paralelo, esto va a servir para que la paciente puede ser mas organizada y pueda ordenar tanto sus tareas de la semana como sus pensamientos durante realiza esas tareas. 15 min  Despedida: Se le invita al paciente que entre a la siguiente sesión que se llevará a cabo el día 20 de agosto para seguir trabajando. 5 min | | | BFQ NA  IAC  Cartulina | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| La paciente redacte una historia sobre ella estando en una situación difícil y pueda encontrar una solución viable. | | | Historia | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se busca conocer aspectos del inconsciente y consciente de la paciente por medio de las pruebas psicométricas, ver área de adaptabilidad con la prueba de IAC, personalidad con BFQ NA. Se deciden aplicar estas pruebas ya que es necesario conocer a profundidad los pensamientos de la paciente, esto debido al comportamiento y comentarios que la paciente realizó durante la entrevista. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_