|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Daniela Ortega Escobedo | | | |
| **Iniciales del paciente** | K.J.U.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 3 de agosto 2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Disminuir la inestabilidad emocional de una adolescente de 13 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Poder conocer a la paciente más a fondo, generar un rapport y conocer más de su caso e historia clínica por medio de la entrevista. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Conocer el motivo de consulta de la paciente y su historia clínica. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Se saludará a la paciente, se le dará la bienvenida, se le preguntará sobre su semana y su día. (5 min)      1. Desarrollo de la sesión/Evaluación: Se terminará de realizar la entrevista a la madre y se buscará conocer a la paciente. También se buscará conocerla a profundiad y formar un lazo de confianza por medio de la entrevista. (50 min) 2. Cierre: Se le preguntará a la paciente si tiene alguna pregunta o algún tema en específico que le gustaría abordar en la siguiente sesión. (3 min) 3. Despedida: se despedirá a la paciente y se le recordará de la próxima sesión. (2 min) | | | Computadora para tomar apuntes y entrevista. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le pedirá a la paciente que anote sobre algún tema que le gustaría profundizar. | | | Cuaderno y lapicero para tomar apuntes. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se realizará la entrevista inicial, la cual evalúa áreas como el motivo de consulta, historia del problema actual e historia familiar.  Se evaluará un examen mental de la paciente para ir evaluando su progreso durante cada sesión.  El examen mental incluye áreas como conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y el pensamiento (alucinaciones, obsesiones y/o fobias). | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_