|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Daniela Ortega Escobedo | | | |
| **Iniciales del paciente** | K.J.U.S. | | | |
| **Fecha del plan** | 27 de julio 2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Disminuir la inestabilidad emocional de una adolescente de 13 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Poder conocer más del caso e historia clínica por medio de la entrevista a los padres. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Conocer el motivo de consulta de la paciente y su historia clínica. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Se saludará a la paciente, se le dará la bienvenida, se le preguntará cómo está y se introducirá. (5 min)      1. Desarrollo de la sesión/Evaluación: Se le pedirá a los padres de la paciente que brinden información sobre su motivo de consuulta, historia clinica, historia familiar etc. Se buscará conocerla a profundiad. (50 min) 2. Cierre: Se les preguntará a los padres de la paciente si tiene alguna pregunta sobre el proceso psicológico. (3 min) 3. Despedida: se despedirá a los padres de la paciente y se les recordará de la próxima sesión. (2 min) | | | Computadora para tomar apuntes y entrevista. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica ya que la sesión será con los padres.  Sin embargo, a la madre se le dejó la firma de las cartas de consentimiento, aplicación de pruebas y se le solicitaron los documentos requeridos por clínica. | | | Hojas de consentimiento. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se realizará la entrevista inicial, la cual evalúa áreas como el motivo de consulta, historia del problema actual e historia familiar.  Se evaluará un examen mental de la paciente para ir evaluando su progreso durante cada sesión.  El examen mental incluye áreas como conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y el pensamiento (alucinaciones, obsesiones y/o fobias). | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_