|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil Q. | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.D.B. | | | |
| **Fecha del plan** | 23/10/2021 | **N°. de sesión** | | 9 |
| **Objetivo general** | Disminuir la codependencia familiar, en un adulto de 24 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Trabajar baja tolerancia a la frustración con el paciente, con la finalidad que encuentre las herramientas para que las pueda aplicar a su vida cotidiana. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Inteligencia emocional. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con el paciente, por medio de la plataforma virtual Olivia Health **(5 min).** * Primer punto se le dejará al paciente que cuente cómo ha estado la última semana, cosas de las que quiera hablar. * Por medio del diálogo socrático se dejara al paciente que hable de los temas que más le molestan , con el fin de evaluar y brindar herramientas para el manejo de la frustración **(50 min).** * Despedida y conclusión: El paciente deberá realizar una conclusión de lo que se lleva de la sesión y en qué aspectos le puede beneficiar **(5 min).** | | | * Olivia Health * Lapicero. * Computadora * Hojas en blanco. * Lápiz * Borrador * Sacapuntas. * Autoevaluación Inteligencia Emocional | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Estructura e historia familiar * Autoestima * Carácter. * Relaciones familiares. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_