|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil Q. | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.D.B. | | | |
| **Fecha del plan** | 01/09/2021 | **N°. de sesión** | | 6 |
| **Objetivo general** | Disminuir la posible sintomatología depresiva, en un adulto de 24 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar al paciente por medio de pruebas proyectivas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Aplicación de pruebas proyectivas, identificación de personas a las que se debe perdonar. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con el paciente, por medio de la plataforma virtual Olivia Health **(5 min).** * Como primer punto, se le preguntará al paciente como ha estado y se realizará la introducción de lo que se trabajará (**5 min).** * Se aplicarán las pruebas de persona bajo la lluvia, árbol, familia con el fin de evaluar el entorno en el cual vive el paciente y ver el área familiar **(30 min).** * Identificar a las personas en las cuales tiene más problema y tiene dificultad para perdonar, a través de una lista en una hoja de papel bond **(10 min).** * Explicación de la tarea **(5 min).** * Despedida del paciente, se le pedirá que realice una breve conclusión de lo que se lleva de la sesión, con el fin de reforzar lo aprendido en la sesión del día **( 2 min).** | | | * Olivia Health * Lapicero. * Computadora * Hojas en blanco. * Lápiz * Borrador * Sacapuntas. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Se le solicitará al paciente que durante la semana deberá realizar una lista de personas con las que ha tenido un problema y no la ha podido superar. Lo deberá hacer en el orden de mayor a menor grado. | | | * Hojas * Lápiz * Borrador * Sacapuntas * Cuaderno | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Estructura e historia familiar * Ansiedad * Depresión. * Temperamento * Tipos de pensamientos | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_