|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil Q. | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.D.B. | | | |
| **Fecha del plan** | 14/08/2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Identificar los traumas y disminuir la posible sintomatología depresiva en un adulto de 24 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer y observar la problemática que padece el paciente, evaluación de frases incompletas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Motivo de consulta, dinámica familiar, traumas, depresión, ansiedad, temperamento. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con el paciente, por medio de la plataforma virtual Olivia Health **(5 min).** * Introducción: Se le explicará al paciente las actividades que se realizarán, con el fin de mostrar una estructura ordenada y resolver dudas que le inquieten al paciente **(5 min).** * Se aplicará la prueba Big Five de personalidad, en la modalidad virtual, con el fin de evaluar el área de energía del paciente y contratar la teoría de los cinco grandes con la historia clínica del paciente, esto se dio, debido a que se canceló la asistencia a clínica debido al Covid-19 **(20 min).** * Se dejará en el tiempo restante que el paciente se pueda expresar sobre los temas que más le incomodan e indagar más en la problemática, debido a que le cuesta expresar su situación y recalca siempre lo mismo que mencionó en las sesiones anteriores **(25 min).** * Despedida y conclusión: El paciente deberá realizar una conclusión de lo que se lleva de la sesión, con el fin de retroalimentar lo que se está trabajando **(5 min).** | | | * Olivia Health * Formato de entrevista adultos. * Lapicero. * Computadora * Hojas en blanco. * Excel. * Prueba Big Five. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * No aplica, por cambio de planes. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Estructura e historia familiar * Autoestima * Energía * Personalidad * Teoría de los cinco grandes. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_