|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María José Velásquez Ramos | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.B | | | |
| **Fecha del plan** | 23-04-2021 | **N°. de sesión** | | 13 |
| **Objetivo general** | Desarrollar su identidad aumentando áreas como autoconcept, autoconocimiento e inteligencia emocional. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Se reforzará autoconocimineto a través de un cuento corto para que el paciente sea capaz de crear insight, de manera que pueda conocerse más a sí mismo. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Auto concepto * Auto conocimiento * Identidad | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo y presentación (5 minutos): Se esperará a que el paciente se conecté y encienda su cámara. Se le saludará de una manera formal y cordial, preguntando acerca de su día, creando así un buen rapport. Se le harán dos distintas preguntas divertidas para que el paciente empiece con una buena actitud.  Desarrollo de la sesión ( 50 minutos):  Actividad # 1 (3 minutos): Se recapitulará un poco acerca del cuento anterior ¨el castillos del silencio¨ para reforzar el auto conocimiento. Posterior a ello, se le preguntará al paciente se es de su agradado las hadas para crear una pequeña introducción sobre el cuento corto.  Actividad # 2 ( 35 minutos): junto con el paciente se leerá un cuento corto referido al auto concepto y auto conocimiento llamado mi luz,se planea que el paciente lo lea por si solo, al terminarlo el terapeuta le preguntará acerca de cuento, posterior a ello se le relizará un breve resumen reslatado las partes más importantes, seguido se le harán diversas preguntas sobre este mismo.  Actividad#3: El paciente deberá tener la ficha del juego ya que se quiere saber la diferencia de sí mismo en diversos contextos, esta actividad se enfoca en reflexionar sobre el yo, la manera en que lo expresa. Posterior a ello, se proyectará una siluta de un niño la cual deberá poner de acuerdo al contexto en que se encuentre  Cierre de sesión ( 3 minutos): Se realizará un breve resumen de la sesión, se dará tiempo para preguntas para poder resolverlas y se le desearán buenos deseos. | | | Presentación con el cuento ¨mi luz¨  Papelitos de colores donde se encontrarán las preguntas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Según el desarrollo y resultados de la sesión se irán estableciendo distintas actividades para el paciente | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se harán las observaciones correspondientes para evaluar al paciente a través del examen del estado mental, de manera que se evaluará el lenguaje verbal y no verbal ( el lenguaje corporal) | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_