|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Francisco De León Régil Q. | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.D.B. | | | |
| **Fecha del plan** | 28/07/2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Identificar los traumas y regular el control emocional, en un adulto de 24 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer y observar la problemática que padece el paciente, así como obtener información del contexto en el que se desarrolla, por medio de una entrevista psicológica. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Motivo de consulta, dinámica familiar, traumas, ansiedad, , examen del estado mental, historial médico. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo inicial con el paciente, por medio de la plataforma virtual Olivia Health (3 min). * Introducción: Como primer punto se le explicará al paciente el reglamento de clínica y como se trabajará la modalidad (10 min). * Realización de Entrevista Inicial a un adulto de 24 años: Se realizará la entrevista al paciente con el fin de conocerlo de manera personal, se busca el motivo de consulta. time * . Se buscará indagar sobre la relación y dinámica familiar, (40 min). * Aplicar prueba Autoestima de Sorensen (5 min). * Despedida del paciente, se le pedirá que realice una breve conclusión de lo que se lleva de la sesión, con el fin de reforzar lo aprendido en la sesión del día ( 2 min). | | | * Olivia Health * Formato de entrevista adultos. * Lapicero. * Computadora * Hojas en blanco. * Prueba de Autoestima. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Examen del estado mental * Estructura e historia familiar * Autoestima | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_