|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Octavo |
| **Profesora Encargada** | Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO 9**

**Nombre del practicante:** Ana Sofía Hernández Santos

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 9

**Nombre del paciente:** E.G.

**Fecha y hora de la sesión:** 23/09/2021 – 4:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Indagar sobre las diferentes actividades y hábitos que se han adquirido en los últimos días y meses, debido a los cambios atravesados. Identificar la persistencia del consumo de fármacos y el seguimiento de instrucciones. Del mismo modo, se determinarla existencia de avances a nivel personal, la influencia social y familiar. |
| **Áreas trabajadas** | **Datos generales del paciente:** nombre completo, fecha de nacimiento, edad, nombre y ocupación, nombres de los miembros de la familia, etc.  **Motivo de consulta:** síntomas principales, problemáticas, la actitud de los familiares ante el motivo, tratamientos anteriores, comportamiento, etc.  **Antecedentes familiares y Ambientales:** miembros de la familia, estado socioeconómico, relación con los padres y hermanos, inconvenientes familiares, etc.  **Antecedentes personales:** concepción, tiempo de gestación, dificultades al nacer, tiempo de lactancia, edad de inicio de balbuceo, inicio de primeros pasos, evolución neuropsíquica relativa a la lactancia y alimentación, motricidad, sueño, vacunas recibidas, humor y afecto del paciente, relación con las personas de su entorno, escolaridad, rendimiento académico, sociabilidad presentada con los pacientes, etc. |
| **Método-técnica** | Cognitivo conductual: Es un enfoque que tiene como punto central los pensamientos de la persona, las emociones que esto le provoca, las reacciones físicas que tiene luego de estos dos aspectos y el comportamiento que se genera ante este proceso. Siendo estos cuatro aspectos importantes en la persona.  Con las técnicas de:  Parafraseo: es una técnica en la cual el terapeuta expresa lo que la persona le dijo, con el uso de palabras diferentes. Con el fin de afirmar o recalcar lo que se entendió.  Retroalimentación: Es cuando el terapeuta toma los puntos importantes de la sesión y los habla con el fin de recordar lo sucedido dentro de la sesión y dar una enseñanza o avance. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué? La paciente se presentó puntualmente a la sesión psicológica realizada en modalidad virtual. Esto, favoreció a que se hiciera un uso adecuado del tiempo y cada una de las actividades se ejecutaran enriquecedoramente. La intervención se continuó realizando y así mismo, se indagó acerca de las características que posee y ha adquirido a lo largo del proceso psicológico.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Existió avance porque la paciente fue capaz de crear un *insight* acerca de las conductas que actualmente posee como la independencia, hábito del consumo de la pastilla y la adaptación que se mostró a partir de los cambios que se han presentado dentro del núcleo familiar.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente asistió de manera puntual a la sesión virtual, esto permitió que pudiese llevarse a cabo el objetivo planteado previamente. Inicialmente al preguntar sobre el estado de ánimo y las acciones realizadas durante la semana, E.G. dio a conocer que su semana había estado llena de actividades del colegio, por lo que, su tiempo se había reducido significativamente, pero esto no le causaba incomodidad, siempre y cuando, logre terminar a tiempo todo. Luego, se empezó a preguntar sobre la interacción que ha tenido en su núcleo familiar a partir de la ausencia de su madre, debido a la jornada laboral que tiene actualmente. Ante esto, respondió diciendo que por una parte experimentaba más tranquilidad porque ella solía ser a veces explosiva y esto le generaba frustración. Pero, por otro lado, comenta que su madre siempre la acompañaba durante sus clases digitales, a lo que ya se había acostumbrado y le era difícil no adaptarse a esto. Con su padre, comenta que ha tenido buena interacción, pero si ha recibido algunos comentarios que hacen que se sienta incómoda, como: “las mujeres son muy débiles y no sirven para nada”, entre otras cosas.

Al indagar sobre el consumo de los fármacos, comenta que siempre lo toma de forma constante y puntual en su horario, ya que su madre es quién le recuerda constantemente que las toma, a esa hora ella ya ha regresado de su jornada laboral. Refiere que tiene medicamento aproximadamente para uno o dos meses más y que continúa con la misma cantidad de 20 gramos. Siempre le ayudan a poder descansar mejor y sentirse tranquila al siguiente día al despertar, por ende, su horario siempre es a las 6 de la tarde para que alrededor de las 9 de la noche empiece a experimentar sueño. Junto a esto, comentó que los síntomas que antes tenía no son tan fuertes actualmente, al preguntarle sobre las autolesiones dijo que esto ya no lo hacía y que anteriormente, sus familiares incluso escondieron todos los cuchillos, navajas y también perfiladores de cejas por temor a que se cortara. Pero esto, ha cambiado ya que, no suele agredirse y sus emociones se controlar de mejor manera.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente hacia uso de una blusa color café con blanco, su cabello estaba suelto y en su rostro se mostraba maquillaje como delineador y sombras de ojos, no obstante, en esta ocasión estaba en un lugar oscuro nuevamente, pero en un sitio diferente al de la sesión realizada con anterioridad. Su lenguaje fue incesante durante la sesión, proporcionó muchos detalles, analogías y contenido verbal sobre cómo se ha adaptado a las circunstancias y su rendimiento a partir de esto. El contacto visual fue establecido la mayor parte de la sesión psicológica, aunque en realidad al hablar sobre lo que siente, sus acontecimientos personales, suele mostrar su visión hacia otro lugar, generalmente hacia el lado izquierdo. Su postura era encorvada y recta cuando se acomodaba en su silla, su movimiento de manos no fue notable en esta sesión y denotaba quietud. También mostró orientación en espacio, tiempo y persona según la información que fue proporcionando al pasar la sesión psicológica.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El futuro profesional distinguió la necesidad de determinar o establecer una sesión psicológica en la cual se comprueba los avances, los cambios de vida que se han tenido y los niveles de adaptación que se han generado en los pacientes. Junto a esto, tiene que considerarse de qué manera es más factible determinar esto, según las características de la personalidad de cada paciente.