|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Segundo del 2021 |
| **Profesora Encargada** | Licenciada María Fernanda Juárez |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Andrea Cuezzi

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 6

**Nombre del paciente:** A.M.R.A.M.

**Fecha y hora de la sesión:** 3 de septiembre del 2021 de 3-4pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Seguir evaluando la personalidad de la paciente por medio de la prueba IAC para ver la adaptabilidad en distintas áreas como área personal, familiar, escolar y social. Aplicar un BFQ NA para evaluar el área de conciencia, apertura, extraversión, amabilidad e inestabilidad emocional. |
| **Áreas trabajadas** | Trabajar en rapport, conocer más sobre la personalidad de la paciente por medio de aplicación de pruebas que evalúan, adaptabilidad en distintas áreas, extraversión, amabilidad e inestabilidad emocional. |
| **Método-técnica** | Protocolos de evaluación  Evaluación BFQ-NA  Evaluación IAC  Dialogo cerrado y abierto  Rapport |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ X No: \_\_\_\_

¿Por qué?

La paciente coopero en toda la sesión, en esta ocasión si se encontraba en un ambiente acorde para llevar a cabo la sesión. La paciente no mostro ninguna dificultad a la hora de realizar las evaluaciones, entendió todos las instrucciones e ítems que se iban preguntando. El tiempo fue justo el necesario para poder realizar ambas pruebas, la paciente menciona que se sintió muy cansada luego de escuchar tantas preguntas.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Por medio de las pruebas se pudo conocer más sobre la paciente y confirmar ciertas sospechas que se tenían. Como por ejemplo en el IAC la paciente no es una persona que se pueda adaptar con facilidad. Esto se puede relacionar a lo que la paciente ha pasado, ya que menciona tener cierto rechazo hacia la sociedad. Su inestabilidad emocional le ha provocado que no pueda expresar sus sentimientos como ella desea. Incluso vuelve a preguntar que es el amor.

1. **Información significativa de la sesión:**

La paciente comenta que su familia se enteró que existía la opción de recibir terapia psiquiátrica. Esto genero una discusión entre todos ya que algunos familiares si estaban de acuerdo con que la paciente recibiera la terapia y otros no como su madre. Ella menciona que su madre le comenta que si la diagnostican con algún trastorno ella no va a poder tener un futuro ya que va a estar enferma. Luego que las medicinas “son muy caras y ellos no están para esos gastos”. Se le explica a la paciente que hay muchas personas que han cambiado nuestra forma de vivir, como famosos, ingenieros o inventores que tenían alguna enfermedad mental y lograron hacer grandes cambios en nuestra vida.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se encontraba ubicada en tiempo y espacio, logro contestar ambas pruebas sin ningún problema, solo menciona sentirse cansada a la hora de terminar. Al final de la sesión la paciente logra encender la cámara y se puede observar a la paciente con una vestimenta acorde a su edad, estaba sentada en su escritorio. Ella menciona que se ha sentido en cuanto a su estado de ánimo. Se necesita trabajar con la paciente actividades donde ella pueda encender su cámara de un principio así poder ver analizar a más profundidad su vocabulario verbal y no verbal.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión**

En ocasiones los pacientes van a terminar las actividades planificadas antes de tiempo, por lo tanto, se debe de planificar actividades secundarias para estar preparados y poder aprovechar el tiempo. En esta ocasión debido a que la paciente deseaba hablar se logro cumplir los 60 minutos y un poco más.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_