|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 6

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 31 de agosto de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Poder conocer a la paciente más a fondo, generar un rapport y trabajar la baja autoestima y rasgos de ansiedad, también realizar la prueba de inteligencia emocional. |
| **Áreas trabajadas** | Baja Autoestima e inteligencia emocional. |
| **Método-técnica** | Escucha activa, preguntas abiertas y cerradas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_ X \_\_\_ No:

¿Por qué?

Sí, porque sí se cumplió con la planificación ya que se logró realizar la prueba de Inteligencia emocional y se realizó la actividad de la lista de características positivas de la paciente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se logró conocer más sobre su motivo de consulta y se fortaleció el rapport que se tenía. También se pudo conocer más sobre la paciente, se le explicó la importancia de realizar los planes paralelos y se empezó a intervenir en su baja autoestima.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente comentó el no querer perdonar a su mamá, en cada sesión se va haciendo más notorio el rencor que ella le tiene por lo que se considera necesario la intervneción jnto con la madre.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y jeans. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada y expresión reflejaban vergüenza e inseguridad, su postura no era erguida y constantmente mantenía mirada baja. Sin embargo, cuando se le pidió realizar una actividad viendo hacia el frente la realizó pero con dificultad.

Su conducta fue cooperativa y más abierta que en las demás sesiones, sin embargo, mencionó el no querer mejorar la relación con la mamá. Por otro lado, se noto cierto deseo de continuar con el proceso ya que ella sí busca cambiar y mejorar.

Su estado de ánimo reflejó un poco de tristeza, inseguridad pero también entusiasmo por estar en la clínica. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Considero que en esta sesión hubo un gran avance ya que la paciente comentó y brindó más detalles sobre su vida, su historia clínica y familiar. Así mismo, a medida que avanzan las sesiones se puede notar el interés y deseo de la paciente de mejorar. Pude aprender a ir al tiempo de la paciente, a no forzar al pedirle información o tratar de realizar 5 pruenas, sino ir a su tiempo y respetando su proceso.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_