**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: Octavo** |
| **Profesora encargada:** |
| **Dalia Valladares** |

**Nombre del practicante:** Sara Franco

**Año que cursa:** Cuarto

**N°. de sesión:** 6

**Nombre del paciente:** O.V

**Fecha y hora de la sesión:** martes 2:30-3:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Aplicar pruebas psicométricas para evaluar el su pensamiento constructivo, personalidad, y ansiedad. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó diferentes áreas, como su área afectiva, social, personal, laboral, ya que las pruebas a aplicar evalúan los pensamientos o sentimientos respecto a cada una de estas áreas mencionadas. |
| **Método-técnica** | Se utilizó el método del diálogo socrático, este es un procedimiento para identificar pensamientos, donde se hacen preguntas para entender la perspectiva y el punto de vista del paciente. De igual forma, sirve para desafiar cuidadosamente su pensamiento y así ayudar a la persona a formar nuevas conclusiones y llegar a una nueva creencia. Esto mismo se hace por medio de preguntas reflexivas, e incluso en ocasiones, directas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: x No: \_\_\_\_

¿Por qué? Sí se cumplió con lo que se tenía planificado para esta sesión

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: x Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué? Se realizaron las evaluaciones como estaba planificado para está sesión, y se dio a conocer sobre cómo se sentía ante ciertas situaciones.

1. **Información significativa de la sesión:**

No se dio información significativa durante la sesión

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente llega a tiempo durante la sesión, su atuendo era casual, el cual era *jeans¸* y una blusa multicolores, anaranjado pastel, morado pastel, y rosado pastel. Su pelo estaba arreglado, por lo que se puede decir que mostraba higiene. Fue cooperativa, tuvo franqueza de expresión, y mostró apertura en el momento de hablar y contestar las evaluaciones planeadas para la semana. Se brindó varios ejemplos de los sentimientos y fue detallista en el momento de hablar de algún acontecimiento que atravesó durante su vida, o lo que está atravesando actualmente. El estado de ánimo que se identificó durante la sesión, fue de calma, se observa un deseo de cambiar el cómo se siente y cómo actúa. No se muestra ningún tipo de alucinación, ni ideas delirantes y malinterpretaciones, ni siquiera ideas obsesivas y fóbicas. Se encuentra ubicada en tiempo y lugar, de la misma manera, sabe quién es como persona.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

A escuchar a la paciente de manera activa, es importante para que ella siempre tenga esa confianza de que ella tiene su espacio durante esa hora, y puede comentar lo que ella desea y sin miedo.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_