|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 24 de agosto de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Poder conocer más del caso e historia clínica por medio de las pruebas psicométricas y la intervención. |
| **Áreas trabajadas** | Realizar pruebas de Ansiedad y Depresión según Beck. |
| **Método-técnica** | Se realizaron las pruebas de Ansiedad y Depresión según Beck. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_ X \_\_\_ No:

¿Por qué?

Sí, porque sí se cumplió con la planificación ya que se logró realizar 2 pruebas y el poder conversar con la paciente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se logró conocer más sobre su motivo de consulta y se fortalció el rapport que se tenía. También se pudo conocer más sobre la sintomatología que la paciente padadece, sus respuestas automáticas y las áreas en las que se deben intervenir.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente comentó una situación que vivió con su mamá la cual es el motivo por la cual la paciente le teiene rencor a su mamá y no le agrada convivir con ella.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y jeans. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada y expresión reflejaban vergüenza e inseguridad, su postura no era erguida y constantmente mantenía mirada baja.

Su conducta fue cooperativa y más abierta que en las demás sesiones, sin embargo, en una ocasión se le preguntó sobre una situación en específico con su madre a la cual ella accedió a contarla pero en el momento que empezó a llorar, apagó su cámara. Así mismo, se noto cierto deseo de continuar con el proceso ya que ella sí busca cambiar y mejorar e interés sobre lo que se va a trabajar en las sesiones.

Su estado de ánimo reflejó un poco de tristeza, inseguridad pero también entusiasmo por estar en la clínica. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión pude aprender el valor *rapport*. Considero que en esta sesión hubo un gran avance ya que la paciente comentó y brindó más detalles sobre su vida, su historia clínica y familiar. Así mismo, a medida que avanzan las sesiones se puede notar el interés y deseo de la paciente de mejorar.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_