|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 2

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 3 de agosto de 2021 / 3:00-4:00 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Poder conocer más del caso e historia clínica por medio de la entrevista de adolescentes. |
| **Áreas trabajadas** | Conocer el motivo de consulta de la paciente y su historia clínica. |
| **Método-técnica** | Se realizó la entrevista inicial a la paciente y se terminó la entrevista a la madre. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: X

¿Por qué?

No se cumplió con la planificación ya que no se concluyó con la entrevista a la paciente. Se presentaron problemas de internet, por lo que se perdió tiempo y no se logró terminar la entrevista.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se logró conocer más sobre la historia clínica de la paciente y sobre la perspectiva que ella tiene de sí misma.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente mencionó el estar satisfecha con su “carácter” sin embargo, se pudo notar ciertos rasgos de baja autoestima y de estar insatisfecha consigo misma.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y *jeans*. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, su higiene demostraba limpieza. Su mirada, expresión y postura reflejaban nerviosismo, la paciente constantemente miraba a los lados para ver si alguien la escuchaba y cuando se escuchaban voces externas ella se quedaba callada.

Su conducta fue cooperativa pero temerosa al hablar sobre ciertos temas. También se le notó un poco de distracción o desinterés, no le contestaba tan abiertamente a las preguntas y no brindaba más información de la solicitada (no brindaba detalles), es decir su habla fue escasa. Así mismo, se notó cierta incongrencia ya que mencionaba estar feliz con su vida, pero también sentirse insatisfecha.

Su estado de ánimo reflejó un poco de ansiedad, nerviosisimo porque alguien la escuchara, despeseración de estar ahí y poca concentración. K.U. se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

En esta sesión pude aprender que el contacto visual es muy importante, sobre todo cuando la sesión es virtual. También tuve el aprendizaje de siempre tener una solución lista por si se va la luz o se presentan problemas de conexión.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_