|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO #13**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 13

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 19 de octubre de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Cierre de proceso de evaluación. Se trabajará específicamente en la prevención de recaídas. |
| **Áreas trabajadas** | Solución de problemas, estrés y recaídas. |
| **Método-técnica** | Escucha activa, preguntas abiertas y cerradas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_ X \_\_\_ No:

¿Por qué?

Se realizó la actividad planificada y se cerró el proceso psicológico de la paciente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Al culminar el proceso psicológico de la paciente se le preguntó sobre cómo se sentía, si había visto alguna mejora o algún cambio a lo que ella respondió “siento que me ha ayudado mucho estar aquí. Ahora ya no me enojo tanto, hablo cuando tengo algún problema y me he sentido más segura conmigo.. siento que estar aquí con usted fue de gran ayuda”.

1. **Información significativa de la sesión:**

Para iniciar la sesión se realizó la ctividad del globo de harina. Se le pidió a la paciente que nombrar 5 problemas o situaciones complicadas que ella podría tener y después se le fue pidiendo que diera mínimo 2 soluciones a cada problema y por cada solución le agregaba una capa de globo a su pelota de harina. Al finalizar se le explicó que cada vez que ella tenga un problema o se sienta ansiosa juegue con su pelota y que se recuerde que todos los problemas tienen solución.

Después se le pidió que en una hoja, escribiera todo lo aprendido, las técnicas que aprendió y debe seguir implementando.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y jeans. Su atuendo era adecuado respecto a su edad y demostraba higiene. Su mirada y expresión reflejaban concentración, mantenía la atención y no miraba hacia otro lado.

Su conducta fue cooperativa, abierta y entusiasmada, así como en otras sesiones. Mencionó estar contenta de salir de clases y emocionada por estar en la sesión del día de hoy. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirantes, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta sesión pude aprender a escuchar a la paciente, sus necesidades y pude reconocer la importancia del rapport que se trabaja desde el inicio de las sesiones. Considero que este proceso psicológico tiene como resultado positivo ya que la paciente mencionó haber visto mejoras y cambios positivos en su vida y que se sentía satisfecha con lo trabajado, lo cual me da confianza de saber que ese trabajo correctamente y que se le logró ayuda.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_