|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | 2 |
| **Profesora Encargada** | Lda. Dalia Valladares |

**NOTA DE CAMPO**

**Nombre del practicante:** Daniela Ortega Escobedo

**Año que cursa:** 3er año

**N°. de sesión:** 11

**Nombre del paciente:** K.J.U.S.

**Fecha y hora de la sesión:** 5 de octubre de 2021 / 3:15 - 4:15 pm

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Intervenir con la paciente en las áreas de autoconcepto y baja autoestima y trabajar los pensamientos automáticos. |
| **Áreas trabajadas** | Intervenir con la paciente en las áreas de la detección y control de pensamientos. |
| **Método-técnica** | Escucha activa, preguntas abiertas y cerradas. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_ X \_\_\_ No:

¿Por qué?

Se logró profundizar en el tema y abordarlo para que ella pueda irlo trabajando poco a poco.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: X Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se trabajó con la paciente en las áreas mencionadas, pero también se tuvo una pequeña intervención con la madre. A la mamá se le preguntó sobre cómo estaba percibiendo ella el avance de K. cómo sentía que estaba, si estaba mejorando o no. A lo que respondió que sí estaba notando los cambios en sus conducta y carácter y que agradecía por todo lo realizado.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la sesión la paciente mencionó sentirse muy cómoda y contenta con la intervención. Mencionó estarse sintiendo mejor y que ha podido observar mejoras en su vida y que sus familiares y maestros también estaban notando los cambios. Sin embargo, se encontraba distraída, presentó dificultad para realizar las actividades y estaba un poco “negativa”.

Durante la sesión se trabajó la detección y control de pensamientos, sus miedos y cómo ella puede irlos mejorando. También se tuvo una psicoeducación e intervención con la madre sobre el avance y mejoras de la paciente.

1. **Observaciones conductuales del paciente:**

La paciente se presentó con una camiseta casual y jeans. Su atuendo era adecuado respecto a su edad, sin embargo, su higiene no demostraba limpieza. Se le preguntó y mencionó que había dormido mal y que no había tenido tiempo para bañarse. Su mirada y expresión reflejaban distracción, no mantenía la atención y constantemente miraba hacia otro lado.

Su conducta fue cooperativa, abierta pero no tan entusiasmada como en otras sesiones. Mencionó estar contenta de salir de clases y cansada por las tareas y proyectos.

Su estado de ánimo reflejó cansancio de estar en la clínica. La paciente se encontraba orientada en tiempo y espacio, respondió correctamente al lugar en donde se encontraba. Su memoria y aprendizaje no se ve afectada, sin embargo si se observó un poco de dificultad en su atención y concentración. No presentó ideas delirates, malinterpretaciones, alucinaciones o ideas obsesivas y fóbicas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Durante esta sesión pude aprender a escuchar a la paciente, se aprendió a respetar el tiempo y el avance de la paciente. Con la madre se aprendió a escuchar cuando hay alguien con necesidad de hablar pero también de poder ir cortando poco a poco la conversación y evitar que se alargara más.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_