***COMPLETA LAS SIGUIENTES FRASES:***

1. **Me siento bien cuando...** Mis trabajos, como las manualidades
2. **Me siento herido/a cuando...** Me pongo triste

Una vez mi papa me escribió para mi cumpleaños y después ya no me llamo para saber cómo he estado en los demás días. Ese día fue especial para mí porque vinieron mis familiares a mi cena y después me escribió mi papa y me dijo feliz cumple y así y después le escribí y me mando su mujer unas cosas feas porque su mujer le revisa su celular a mi papa y ya no me llamo. con esta son dos veces que pasa, pero yo lo trato de ignorar para que no me duela como antes, poco pero solo así no me va a seguir dando la misma importancia.

1. Me cuesta...

Levantarme temprano

1. Me gusto porque...

Pelo, inteligente, relajada, ojos.

1. Una buena decisión que tomé esta semana fue...
2. Me siento triste cuando...

Que ahorita estamos todos separados

1. Tengo miedo cuando...
2. Me siento frustrado/a cuando...

Ahorita

1. Me siento querido/a cuando...

Estoy con mis padrinos

1. Me siento excluido/a cuando...

Con dos grupos de compañeras

Grado a veces no se juntaban

1. Me siento bien con mi familia cuando...

Estamos en reunión, fiesta o algo así

1. Me siento bien con mis amigos cuando...

Cuando jugamos futbol

1. Me enfado cuando...

Molestan a alguien

1. Lo que más deseo contar es...
2. Me preocupa que...
3. Mi mayor inquietud en el colegio/instituto es...
4. Mi mayor preocupación con mi mejor amigo/a es...
5. Cuando pienso en mi futuro, me siento...
6. Mi mayor deseo es...
7. Mi objetivo principal es...
8. El sentimiento más fuerte que tengo actualmente es...
9. Quisiera que los adultos no...
10. La última vez que lloré fue...
11. Si pudiera hacer otra cosa hoy, elegiría...

***CONTESTA LOS SIGUIENTES ENUNCIADOS***

1. Color, planta, animal y juego preferidos:
2. Cuatro cosas que te gustan:
3. Cuatro cosas que no te gustan:
4. Cuatro cualidades tuyas:
5. Cuatro cosas que cambiarías en ti:
6. Frase (“slogan”) que te define o expresa lo mejor de ti y aquello de lo que te sientes más orgulloso / a:
7. Cómo crees que te ven los demás:
8. Cómo te gustaría ser:
9. Cuatro cosas que te dan placer y/o alegría:
10. Qué es aquello por lo que te enfadas casi siempre:
11. Qué es lo más importante para ti:
12. Qué valoras más en tus amigos / as:
13. Qué es lo que más valoran en ti tus amigos:
14. Para qué crees que vales:
15. Qué te gustaría ser el día de mañana:
16. Con quién vives:
17. Cuatro cosas que buscas en las chicas:
18. Cuatro cosas que buscas en los chicos:
19. Lo que más te preocupa es:
20. Qué estás dispuesto a ofrecer a los demás:

FORTALEZAS

Debilidad

Amenaza

* Que no me dan ganas de comer