|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | M. Valeria Novales Urizar | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.V. | | | |
| **Fecha del plan** | 12/02/2022 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 36 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Continuar entrevistando a la paciente con iniciales S.V por medio de una entrevista psicológica para adultos con el objetivo de conocer más acerca de ella y responder las preguntas pendientes. Aplicar Prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se continuará realizando preguntas con el Formato de entrevista para adultos y se aplicará la Prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| - Saludo (5 minutos): La sesión comenzará con el saludo y la recapitulación de la sesión pasada, pidiéndole que me cuente cómo le fue con la técnica aprendida en la sesión anterior. Se le explicará a la paciente lo que estaremos haciendo en la sesión.  - Desarrollo (45 minutos): La sesión continuará con un diálogo utilizando las preguntas establecidas en el Formato de entrevista para adultos por 20 minutos y luego de eso, se estará aplicando la prueba proyectiva de la persona bajo la lluvia por otros 20 minutos. Esto se realizará con el objetivo de indagar más al respecto de los aspectos de personalidad de la paciente.  - Cierre (5 minutos): Se hará una retroalimentación de dudas y se le recordará a la paciente de entregar la documentación necesaria.  - Despedida (5 minutos): Se despedirá a la paciente y se realizará una técnica de respiración para relajar y regular el sistema de la paciente. | | | Hoja en blanco, lápiz y borrador. Formato de entrevista para adultos. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Practicar las técnicas aprendidas que se le ha enseñado a la paciente. Pedirle que me mande la documentación que le falta. Pedirle que continúe con su diario de emociones. | | | Cuaderno, lapicero. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental para valorar y evaluar el aspecto general, el comportamiento, el estado cognitivo y emocional de una persona. Entrevista psicológica para adultos con el objetivo de encontrar el motivo de consulta, antecedentes familiares, personales y ambientales, y otra información relevante con el caso. Prueba proyectiva de persona bajo la lluvia con el objetivo de analizar los aspectos de personalidad de la paciente. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_