**NOTA DE CAMPO 5**

|  |
| --- |
| **Semestre: 3** |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Jimenez** |

**Nombre del practicante:** María Valeria Novales

**Año que cursa:** 3ro

**N°. de sesión:** 5

**Nombre del paciente:** Sandra Maribel Velásquez

**Fecha y hora de la sesión:** 26/02/2022, 8:00 am

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Evaluar aspectos emocionales de la paciente por medio de dos pruebas proyectivas, las cuales son; la Prueba proyectiva de la figura humana y la Prueba proyectiva del árbol. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en crecer el *rapport* y en evaluar el estado emocional y nivel de madurez de la paciente por medio de la Prueba proyectiva de la figura humana y la Prueba proyectiva del árbol. |
| **Método-técnica** | Ficha de entrevista clínica para adultos, Prueba proyectiva de la figura humana y Prueba proyectiva del árbol. Se está utilizando el método Gestalt con el objetivo de poder analizar el ambiente y las emociones de la, así también como la psicoterapia de habla por el momento. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_ Si No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se logró aplicar la prueba de las Frases incompletas de Rotter. Sin embargo, no se logró aplicar la Escala de ansiedad de Hamilton puesto que la copia que tenía estaba incompleta. Además, la paciente se alargó hablando respecto a su trabajo.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Avance Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Hubo avance ya que se logró aplicar la prueba de Frases incompletas de Rotter. Sin embargo; no se logró aplicar la prueba psicométrica de Escala de ansiedad de Hamilton por motivos de tiempo.

1. **Información significativa de la sesión:**  La paciente ingresó a las 8:10am. Comenta que tuvo una semana cargada y que “no sería una semana normal sin estrés”. Además, menciona que se enojó por una situación del trabajo y que “le arruinó” su semana. Expresa que ella “necesita” admirar a sus jefes, o si no; no les tiene respeto. Al preguntarle cómo controla sus emociones, mencionó que se queda callada y mantiene su enojo adentro; lo reprime.

Me comentó que lo que le molesta es que la gente sea negativa e inconsiderada. De la misma manera, la paciente comenta que “sus nervios la traicionan” y que cree que es muy extremista. Por otro lado, la paciente expresó que se considera una persona servicial, cooperadora, limpia y ordenada. Valora a las personas, sin embargo; aprecia que le den su lugar y que la respeten. Se mira a ella misma como una persona con buen ánimo, ya que se levanta contenta y expresa que no le encuentra cosas malas a la vida.

En esta ocasión, volvió a mencionar que es workaholic. Expresó que le gusta quedarse hasta después de su hora de salida trabajando y que le parece que hacer el trabajo “nítido” es su forma de demostrar lo buena trabajadora que es. Menciona que tuvo una discusión con una trabajadora, compañera de ella, y que aplicó una técnica para el enojo que yo le enseñé, la cual consiste en decirle a los demás que, en ese preciso instante, no está lista para contestar de manera adecuada y que hablaban después.

Al aplicarle la prueba de Frases incompletas de Rotter; la paciente comentó repetidas veces a su madre y a cómo ella ha influido en la vida. Muchas de las respuestas que dio a las frases incompletas constaban de mucho optimismo, incluso cuando lo que decía no era lo más optimista.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** La paciente tiene un atuendo e higiene personal adecuado y acorde a su edad. Su mirada y expresión se encuentran fijadas. La postura de la paciente es recostada hacia adelante, recostándose en su escritorio. Además, la paciente coopera, es franca, abierta y no muestra ser temerosa, hostil o cautelosa en su discurso.

Respecto a las características cuantitativas del lenguaje; la paciente tuvo un nivel de habla normal. La paciente agrega detalles y auto referencia en su diálogo; sin embargo, en su estado de ánimo y afecto, se puede notar que la paciente siente cólera, ansiedad y aflicción.

El estado de ánimo de la paciente es adecuado para el contenido de su pensamiento y se encuentra al nivel de intensidad apropiado. No muestra tener alucinaciones, percepciones defectuosas, ideas delirantes ni malinterpretaciones, mas sí presenta ideas obsesivas respecto a su ámbito laboral. La paciente se encuentra orientada en tiempo, persona y lugar, así como no tiene problemas con su memoria, aprendizaje, atención ni concentración.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que es más fácil atender a personas que ya saben por qué van al psicólogo/psiquiatra, sin embargo; muchas veces no están conscientes de aquellos detalles en su discurso que revelan situaciones más profundas respecto a lo que dicen. Por otro lado, aprendí también que, al aplicar las Frases incompletas de Rotter, las personas pueden revelar mucho más de aquellas ideologías que tienen desde hacía mucho tiempo y que, muchas veces, tratarán de endulzar o suavizar aquello que dicen para no sentirse mal.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_