**NOTA DE CAMPO**

|  |
| --- |
| **Semestre: 3** |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Jimenez** |

**Nombre del practicante:** María Valeria Novales

**Año que cursa:** 3ro

**N°. de sesión:** 2

**Nombre del paciente:** Sandra Maribel Velásquez

**Fecha y hora de la sesión:** 05/02/2022, 8:00 am

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Continuar entrevistando a la paciente con iniciales S.V por medio de una entrevista psicológica para adultos con el objetivo de conocer más acerca de ella. |
| **Áreas trabajadas** | Se trabajó en crecer el *rapport*. Además se dio un enfoque en el área laboral de la paciente. |
| **Método-técnica** | Ficha de entrevista clínica para adultos. Se está utilizando el método Gestalt con el objetivo de poder analizar el ambiente y las emociones de la, así también como la psicoterapia de habla por el momento. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_ Sí No: \_\_\_\_

¿Por qué? Se cumplió con la mayoría de lo planeado. La paciente respondió muchas preguntas; sin embargo, no se contestaron todas debido a que la paciente habló abiertamente y por un tiempo prolongado respecto a su trabajo.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Sí Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Hubo avance puesto que se le realizaron preguntas a la paciente, siguiendo la guía de la entrevista para adultos. Me contó respecto a su familia, su trabajo y ella misma. Al final de la sesión, la paciente me agradeció y, a pesar de que no hubo plan paralelo, sabíamos ambas que seguiríamos hablando respecto a estas cosas la siguiente semana.

1. **Información significativa de la sesión:**  La paciente comenta que en el año 2019 comenzaron sus ataques de ansiedad, esencialmente por el trabajo. Anteriormente a ese tiempo no había padecido de ataques. En ese mismo año comienza a trabajar en la empresa familiar en el área de finanzas como contadora, mas no recibía apoyo de sus jefes y llevaba mucha carga laboral. Luego de esto, la paciente había estado teniendo ataques todos los días, pero comenta que ha mejorado. Menciona que ha sido tratada en años anteriores por dos psicólogos, quienes trabajaron con ella el manejo de emociones y utilizaron técnicas como aromaterapia, musicoterapia y arte.

La paciente es la hermana menor de tres hermanos, tiene dos hermanos mayores con los que no tiene relación. Menciona que su hermano mediano murió y comenzó a vivir con su sobrina, ya que la mamá los dejó cuando era bebé. Sin embargo, desde el año 2020 ya no vive con ella pues explica que le mentía mucho y llegaron a tener tensión entre las dos; mencionó que tenía “miedo de lastimarla o golpearla”, pero que decidió terminar con esa relación porque “no le gusta hacer daño colateral”.

Se comenta que la paciente vivía con su mamá y sus dos hermanos y era la que ayudaba a su mamá en todo. Expresa que su mamá era muy exigente con ella más que con sus hermanos, a pesar de que ellos no hicieran nada en la casa. La paciente mencionó que su hermano mayor le llevaba 22 años y el hermano mediano 7 años, la mamá la tuvo cuando tenía 40 años. Además, dice que la mamá tenía favoritismo con el hermano mediano y siempre se sintió rechazada por ella. Nunca se llevó bien con sus hermanos por la diferencia de edad y creció con sus sobrinos, quienes fueron “casi hermanos” comenta. La paciente también comenta que su mamá quiso cortar relación con ella al enterarse que S.M.V quería irse de la casa, sin embargo la paciente no dejó que pasara.

Actualmente la paciente vive sola, luego de haber comprado la casa de su mamá. Menciona que le gusta mucho la naturaleza, leer, escuchar música y próximamente estará en un master en recursos humanos, ya que menciona que desarrolló la empatía este año por motivos laborales.

1. **Observaciones conductuales del paciente:** La paciente tiene un atuendo e higiene personal adecuado y acorde a su edad. Su mirada y expresión se encuentran fijadas, sin embargo cuando cuenta algo mira a todos lados menos a mí. La postura de la paciente es recostada hacia adelante, recostándose en su escritorio. Además, la paciente coopera, es franca, abierta y no muestra ser temerosa, hostil o cautelosa en su discurso.

Respecto a las características cuantitativas del lenguaje; la paciente habla incesantemente; puesto que comienza a contarme respecto a situaciones y luego agarra fijación con algún tema específico y se extiende entre 20-30 minutos en ese tema. La paciente agrega detalles y auto referencia en su diálogo; sin embargo, en su estado de ánimo y afecto, se puede notar que la paciente siente cólera, ansiedad y aflicción.

El estado de ánimo de la paciente es adecuado para el contenido de su pensamiento y se encuentra al nivel de intensidad apropiado. No muestra tener alucinaciones, percepciones defectuosas, ideas delirantes ni malinterpretaciones, mas sí presenta ideas obsesivas respecto a su ámbito laboral. La paciente se encuentra orientada en tiempo, persona y lugar, así como no tiene problemas con su memoria, aprendizaje, atención ni concentración.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

Aprendí que mi tiempo es valioso y que a las personas les gusta sentirse escuchadas y validadas. También aprendí que muchas veces llevamos mucha carga psicológica en nuestros hombros que solamente nuestro psicólogo puede aliviar y otorgarnos esa ayuda que buscamos. Aprendí que el que quiere ayudarse a sí mismo y el que quiere mejorar busca ayuda y reconoce que algo está mal.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_