| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Paula Gularte González | | | |
| **Iniciales del paciente** | C.E.S.G | | | |
| **Fecha del plan** | 22 de enero del 2022 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 25 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Entrevistar a la paciente por medio de la entrevista psicológica para adultos, con el fin de conocer más a fondo su motivo de consulta e información personal. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Indagar acerca de la problemática actual de la paciente y la temporalidad de la misma. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **SALUDO (5 minutos):**   Ingresar a la sala virtual, comenzar la primera sesión con el saludo inicial y darle la bienvenida a la paciente. Presentándose el paciente y el terapeuta.   1. **DESARROLLO DE LA SESIÓN (40 minutos):**   En esta sesión se llevará a cabo la entrevista inicial, con el objetivo de conocer el motivo de consulta de la paciente, así como datos personales y generales. Se empleará el formato de Entrevista para Adultos.   1. **CIERRE (10 minutos):**   Para el cierre de esta sesión, se le dará a la paciente un espacio para que dé un discurso verbal con el objetivo de que exprese lo que percibió de la sesión.  Así mismo se le indicará a la paciente que la próxima sesión se iniciará con el proceso de Evaluación en donde se le aplicará la Prueba Proyectiva de la Figura Humana. Por lo que se le solicitará que para la próxima sesión virtual tenga el material necesario para realizar dicha prueba, los cuales serían 3 hojas en blanco y un lápiz.   1. **DESPEDIDA (5 minutos):**   Se finalizará la primera sesión, despidiéndose y dejando planeada fecha y hora para la siguiente sesión. Salirse de la sala virtual. | | | Utilización de la ficha de entrevista clínica para adultos.  Formato del examen del estado mental  Carta de Consentimiento Informado para las sesiones  Carta de responsabilidad pacientes mayores de edad  DPI del paciente | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Solicitarle material a la paciente, para aplicar la prueba de la Figura Humana la próxima sesión | | | No aplica. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante la sesión número uno se llevará a cabo la entrevista inicial por medio del formato de la entrevista psicológica para adultos. En la cual se realizarán preguntas específicas y preguntas abiertas, además, se tratarán las áreas familiares, personal y los datos generales y personales de la paciente. Cabe mencionar que también se llevará a cabo el examen del estado mental. Esto se hará con el objetivo de poder conocer más a fondo a la paciente y así, poder llegar, poco a poco, a una mejoría. | | | | |