**NOTA DE CAMPO 14**

| **Semestre: Quinto** |
| --- |
| **Profesora encargada:** |
| **Nathalia Jiménez** |

**Nombre del practicante:** María Fernanda Gordillo Franco

**Año que cursa:** Tercer año

**N°. de sesión:** 14

**Nombre del paciente:** R. S

**Fecha y hora de la sesión:** 13/05/2022

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

| **Objetivo de la sesión** | Dar cierre al proceso terapéutico de la paciente, evaluando su progreso. |
| --- | --- |
| **Áreas trabajadas** | Se reconocerá el proceso de mejora en la paciente, así como la identificación de las áreas que aún requieren de una mejora para su progreso. |
| **Método-técnica** | Se hará uso del diálogo y las preguntas cerradas acerca de la comprensión de la paciente sobre lo expuesto dentro del informe. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Si se logró cumplir con la planificación ya que la paciente se presentó puntual a la sesión y mantuvo su atención a lo largo de toda la entrega, así como también se pudieron resolver dudas y evidenciar avances en la paciente.

1. **En esta sesión hubo:**

Avance: Retroceso: Estancamiento:

¿Por qué?

Se considera el haber obtenido un avance ya que la paciente pudo finalizar su proceso, en un estado óptimo, con una comprensión adecuada sobre todo lo expuesto, así como también se pudo destacar que la paciente presentó un discurso amplio y detallado.

1. **Información significativa de la sesión:**

Dentro de la sesión la paciente se presentó comunicativa, con apertura hacía la información obtenida ante su proceso de intervención. Dentro de la sesión la paciente presentó una actitud colaboradora, expresando su comprensión y preguntando en 3 ocasiones si podía ser posible el continuar su proceso terapéutico con la misma terapeuta, así como también expresó el sentirse más segura de sí misma y funcional. En la que expresó pudo poner límites dentro de casa que le permitieron el poder dedicarse tiempo a sí misma, por lo que comprendió que su vida también era en función de sí misma y no únicamente de su entorno. Por otro lado la paciente expresó el sentirse consciente de lo que debe mejorar para poder llegar a estar en un estado de balance, sin embargo también expresaba el poder aceptar y reconocerse a sí misma todo lo que había avanzado.

**Observaciones conductuales del paciente**

Dentro de la sesión la paciente sostuvo una actitud y conducta asertiva, en la cuál existió una comunicación fluida y con la capacidad de profundizar sobre las áreas de mejora y la recepción de recomendaciones. Así mismo la paciente se demostró nostálgica al dar las gracias por el proceso recibido, así como también satisfecha por haber culminado sintiéndose funcional y contenta consigo misma. Por lo que la sesión se desarrolló adecuadamente, y no existió ningún tipo de defensividad o rechazo a ninguna de las áreas abordadas dentro de la entrega de informe y resolución de dudas.

1. **¿Qué aprendizaje obtuvo usted como profesional al llevar a cabo la sesión?**

El poder hacer entrega de informe final, así como también adquirir las capacidades de resolución de dudas sobre cómo se abordó el caso, el motivo de las recomendaciones y el poder brindarle a la paciente un cierre ameno y seguro.

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_