| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | María Fernanda Gordillo Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.R.S | | | |
| **Fecha del plan** | 11/02/2022 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una paciente de 51 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Profundizar en la información sobre la paciente, de manera que se pueda conocer con mayor profundidad las áreas a trabajar sobre la paciente mediante la aplicación de pruebas proyectivas; Prueba proyectiva de la familia y prueba proyectiva de la figura humana. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Las áreas por trabajar dentro de la sesión son el contexto social de la paciente y el cómo se desenvuelve dentro del mismo se ingara en la relación, dinámica, trato habitual y rol dentro de su familia.  Reconocer las áreas personales como sus gustos, trabajo, así como también el autoestima, autopercepción y planes tanto en el presente, como en el futuro. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Saludo (5 minutos)**   * Se dará la bienvenida a la paciente * Se realizará una recapitulación sobre el desarrollo de su semana * Se consultará el cómo se siente la paciente y se brindará una breve descripción de lo que se trabajará dentro de la sesión   **Desarrollo de sesión (45 minutos)**   * Se le explicará a la paciente el enfoque de las pruebas proyectivas; las cuales permiten examinar y reconocer el inconsciente de la paciente. (5 minutos) * Se dará inicio con la prueba proyectiva de la Familia; la cual nos permite evaluar el estado emocional de la paciente respecto a la familia. (20 minutos) * Posterior a esta se llevará a cabo la prueba proyectiva de la FIgura Humana, que evalúa el estado emocional de la persona y habilidades intelectuales (20 minutos)   **Despedida (10 minutos)**   * Se culminará la sesión dando una retroalimentación sobre la sesión y las áreas evaluadas. * Se le pedirá nuevamente a la paciente que envié los documentos requeridos para continuar con el proceso psicológico * Se terminará explicando a la paciente lo que se llevará a cabo en la siguiente sesión, lo que se espera sean pruebas psicométricas. | | | Modalidad virtual  Hoja, lápiz, borrador, computadora.  Protocolo de aplicación de las pruebas proyectivas de la Familia y Figura humana | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Se trabajará en casa un diario en el cual se pretende que la paciente pueda redactar el cómo se sintió a lo largo de los días e identificar aquellos comportamientos, pensamientos o emociones negativas y las situaciones en las que se presentan, para poder llevarlo a sesión y reconocer las áreas a trabajar y las herramientas a utilizar. | | | Cuaderno, lápiz, borrador y crayones. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Pruebas proyectivas: Por medio de estas se evalúan aspectos emocionales y de personalidad a nivel inconsciente, en el que podemos reconocer como se desenvuelve el paciente en su contexto global. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_