| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | María Fernanda Gordillo Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | S. R. S | | | |
| **Fecha del plan** | 28/01/2022 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una paciente de 51 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Recolectar información sobre la paciente, en cuanto a su desarrollo, motivo de consulta y complicaciones, por medio de la entrevista para adultos. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Las áreas por trabajar dentro de la sesión son el contexto social de la paciente y el cómo se desenvuelve dentro del mismo se ingara en la relación, dinámica, trato habitual y rol dentro de su familia.  Reconocer las áreas personales como sus gustos, trabajo, así como también el autoestima, autopercepción y planes tanto en el presente, como en el futuro. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo: (8 minutos)  Realizar una breve introducción del terapeuta. Brindar información acerca del proceso terapéutico, haciendo mención en la importancia de la confidencialidad y el trabajo mutuo para poder tener avances dentro de la terapia. * Desarrollo de sesión: (46 minutos)   Posterior a esto se le realizaran diversas preguntas deseando obtener la información requerida dentro de la entrevista para adultos, como los antecedentes clínicos del paciente, entorno laboral, relaciones de la paciente, entre otras, de esta manera se obtendrá información relevante acerca del paciente, con el fin de orientar la terapia psicológica.  Despedida: (2 minutos): Se finalizará con un diálogo y la explicación sobre lo que se realizará en la siguiente intervención, así como también se le brindara el espacio de realizar alguna pregunta ya sea referente a su caso o a la información otorgada sobre clínica y el proceso terapéutico. | | | Diálogo, hoja, lápiz, computador. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | | No aplica | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará a la paciente por medio de la entrevista para adultos, la cual nos brinda información y primer acercamiento como base a nuestro caso, con ayuda de esto se realizará un examen del estado mental a la paciente, de manera que se pueda reconocer mejor en entorno del paciente, así como el motivo de consulta y las áreas de dificultad y los puntos a resaltar sobre la situación y los puntos más importantes a considerar para iniciar el proceso terapéutico. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_