# TEST DE FRASES INCOMPLETAS DE SACKS “ADULTOS”

Nombre:

## Zoila de León

Edad: Sexo:

41 años

Femenino

Fecha de aplicación: 06 - 02 -2021

Escolaridad: \_Universidad

**Instrucciones:** A continuación hay 60 frases incompletas. Lea cada una y complétela con lo primero que venga a su mente. Trabaje tan a prisa como sea posible. En caso que no pueda completar una, encierre el número correspondiente en un círculo y termine después.

1. Siento que mi padre raras veces: me escucha.
2. Cuando tengo mala suerte: me enojo.
3. Siempre anhelé: casarme.
4. Si yo estuviera a cargo: de mi.
5. El futuro me parece: \_incierto.
6. Las personas que están sobre mí: me sobrecarga.
7. Sé que es tonto pero tengo miedo de: perder.
8. Creo que un verdadero amigo: esta con uno hasta el final.
9. Cuando era niño (a): \_jugaba mucho.
10. Mi idea de mujer (hombre) perfecta (o): no existe.
11. Cuando veo a un hombre y a una mujer juntos: \_me alegra.
12. Comparada con las demás familias, la mía: es perfecta.
13. En las labores me llevo mejor con: mis compañeros.
14. Mi madre: es linda.
15. Haría cualquier cosa por olvidar la vez que: el papá de mi hijo no se quiso hacer responsable.
16. Si mi padre tan solo: me hubiera escuchado.
17. Siento que tengo habilidades para: comunicarme con la gente.
18. Sería perfectamente feliz si: tuviera pareja.
19. Si la gente trabajara para mí: no me gustaría.
20. Yo espero: ser eficiente en todo.
21. En la escuela, mis maestros: \_eran muy enojados.
22. La mayoría de mis amistades no saben que tengo miedo de: morir.
23. No me gusta la gente que: \_traiciona.
24. Antes: era mejor.
25. Pienso que la mayoría de los muchachos (as): \_son mentirosos.
26. Yo creo que la vida matrimonial: \_es complicada.
27. Mi familia me trata como: una princesa.
28. Aquellos con los que trabajo: son pacientes.
29. Mi madre y yo: somos unicas.
30. Mi mas grande error fue: \_haberme enamorado del hombre equivocado.
31. Desearía que mi padre: estuviera vivo.
32. Mi mayor debilidad es: \_ser sentimental.
33. Mi ambición secreta en la vida: es tener una casa grande.
34. La gente que trabaja para mí: no existe, no tengo.
35. Algún día yo: quiero triunfar.
36. Cuando veo al jefe venir: \_no pasa nada.
37. Quisiera perder el miedo de: \_manejar.
38. La gente que más me agrada: es positiva.
39. Si fuera joven otra vez: \_arreglaría muchas cosas.
40. Creo que la mayoría de las mujeres (hombres): \_son buenos, o no se.
41. Si tuviera relaciones sexuales : me protegería.
42. La mayoría de las familias que conozco: son felices.
43. Me gusta trabajar con la gente que: le gusta trabajar.
44. Creo que la mayoría de las madres: son un pan de Dios.
45. Cuando era mas joven me sentía culpable de: \_no haber hecho muchas cosas.
46. Siento que mi padre es: muy bueno.
47. Cuando la suerte se vuelve en contra mía: me enojo y frustro.
48. Cuando doy ordenes, yo: \_quiero que hagan las cosas como yo les digo.
49. Lo que mas deseo en la vida es: una familia como debe ser (papás e hijos).
50. Dentro de algún tiempo: quiero hacer planes y viajar.
51. La gente a quien yo considero mis superiores: les tengo respeto.
52. Mis temores en ocasiones me obligan a: \_llorar.
53. Cuando no estoy, mis amigos: preguntan por mi.
54. Mi más vívido recuerdo de la infancia es: jugar en bicicleta.
55. Lo que menos me gusta de las mujeres (hombres): que mientan e ilusionen.
56. Mi vida sexual: es normal.
57. Cuando era niño (a), mi familia: estaba feliz.
58. La gente que trabaja conmigo, generalmente: me apoyan.
59. Me agrada mi madre, pero: es necia.
60. La peor cosa que he hecho: botar y quebrar el mejor adorno de mi papá.

# TEST DE FRASES INCOMPLETAS DE SACKS

## Hoja de Corrección

Instrucciones. Sobre la base de su juicio clínico tomando en cuenta como factores respuestas inapropiadas, referencias, estereotipos y manifestaciones de conflicto, evalúa las respuestas al SSCT del sujeto en las 15 categorías listadas abajo, con base en la siguiente escala.

**2.-** Severamente alterado, aparenta requerir ayuda terapéutica en el manejo de los conflictos emocionales en ésta área.

**1.-** Medianamente alterado, Tiene conflictos emocionales en esta área.

**0.-** No hay alteración significativa en esta área.

**X.-** Incierto, No hay suficiente evidencia.

### I.- AREA FAMILIAR

I.- **Actitud frente a la madre**. Puntaje 1

14- Mi madre: 0

29- Mi madre y yo: 0 44- Creo que la mayoría de las madres: 0 59- Me agrada mi madre, pero: 1 *SUMARIO INTERPRETATIVO*: no alterado.

II.- **Actitud frente al padre**. Puntaje 6

1- Siento que mi padre raras veces: \_2

16- Si mi padre tan solo: \_2

31- Desearía que mi padre: \_2

46- Siento que mi padre es: \_0

*SUMARIO INTERPRETATIVO*:

## alterado.

III**.- Actitud frente a la unidad de la familia**. Puntaje 1

12- Comparada con las demás familias, la mía: 0 27- Mi familia me trata como: 0 42- La mayoría de las familias que conozco: 0

57- Cuando era niño (a) mi familia: 1

*SUMARIO INTERPRETATIVO*: no alterado.

### II.- AREA SEXUAL

IV**.- Actitud hacia el sexo contrario**. Puntaje 8

10- Mi idea de mujer (hombre) perfecta(o): 2

25- Pienso que la mayoría de las muchachas(os): 2

55- Lo que menos me gusta de las mujeres (hombres): 2

*SUMARIO INTERPRETATIVO*: alterado.

V**.- Actitud hacia las relaciones heterosexuales**. Puntaje 2

11- Cuando veo a un hombre y a una mujer juntos: 0 26- Yo creo que la vida matrimonial: 2 41- Si tuviera relaciones sexuales: \_0 56- Mi vida sexual: 0

*SUMARIO INTERPRETATIVO*:

no alterado.

### III.- AREA DE RELACIONES INTERPERSONALES

VI**.- Actitud hacia los amigos y conocidos.** Puntaje 1

8- Creo que un verdadero amigo: 0 23- No me gusta la gente que: \_ 1 38- La gente que más me agrada: \_ 0 53- Cuando no estoy, mis amigos(as): 0 *SUMARIO INTERPRETATIVO*: no alterado.

VII**.- Actitud frente a los superiores en el trabajo o en la escuela**. Puntaje 3 6- Las personas que están sobre mí: 2 21- En la escuela, mis maestros: \_1

36- Cuando veo al jefe venir: 0 51- La gente a quien yo considero mis superiores: 0 *SUMARIO INTERPRETATIVO*: moderadamente alterado.

VIII.- **Actitud hacia las personas supervisadas**. Puntaje 2

4- Si yo estuviera a cargo: \_x 19- Si la gente trabajara para mí: 0 \_ 34- La gente que trabaja para mí: \_0

48- Cuando doy ordenes, yo: 2

*SUMARIO INTERPRETATIVO*: no alterado.

### IX.- Actitud hacia los compañeros en la escuela y en el trabajo. Puntaje 0

13- En las labores me llevo mejor con: 0

28- Aquellos con los que trabajo: \_ 0

43- Me gusta trabajar con la gente que: \_ 0 58- La gente que trabaja conmigo generalmente: 0 *SUMARIO INTERPRETATIVO*: no alterado.

X**.- TEMORES**. Puntaje 8

7- Sé que es tonto, pero tengo miedo de: 2 22-La mayoría de mis amistades no saben que tengo miedo de: 2 37- Quisiera poder perder el miedo de: 2 52- Mis temores en ocasiones me obligan a: 2 *SUMARIO INTERPRETATIVO*: alterado.

### IV.- AREA CONCEPTO DE SI MISMO (YO)

XI.- **Sentimientos de culpa**. PUNTAJE 5

15- Haría cualquier cosa por olvidar la vez que:\_2 30- Mi más grande error fue: 2 45- Cuando era más joven me sentía culpable de: x

60- La peor cosa que he hecho: \_1

*SUMARIO INTERPRETATIVO*: moderadamente alterado.

XII.-**Actitud hacia las propias habilidades**. Puntaje 7

2- Cuando tengo mala suerte: 2 17- Siento que tengo habilidad para: 1 32- Mi más grande debilidad es: 2 47- Cuando la suerte se vuelve contra mía: 2 *SUMARIO INTERPRETATIVO*: alterado.

XIII**.- Actitud hacia el pasado.** Puntaje 4

9- Cuando era niño (a): \_0

24 Antes: 2 39- Si fuera joven otra vez: 2 54- Mi más vívido recuerdo de la infancia: \_0

*SUMARIO INTERPRETATIVO*: moderadamente alterado.

XIV.- **Actitud hacia el futuro**. Puntaje 3

5- El futuro me parece: \_0

20- Yo espero: 2

35- Algún día yo: 1

50- Dentro de algún tiempo: 0

*SUMARIO INTERPRETATIVO*:

moderadamente alterado.

**XV.- METAS**. Puntaje 6

3- Siempre anhele: 2

18- Sería perfectamente feliz si: 2 33- Mi ambición secreta en la vida: 0 49- Lo que más deseo en la vida: 2 *SUMARIO INTERPRETATIVO*: alterado.

# SUMARIO GENERAL

1.- Áreas principales de conflicto y alteración. 2.- Interrelación entre las actitudes.

3.- Estructura de la personalidad

4.- Extensión en la cual el sujeto responde a impulsos internos y estímulos externos 5.- Ajuste emocional

6.- Madurez

7.- Nivel de realidad

8.- Forma en que los conflictos son expresados.

## Andrea Rivas

Examinador.

**Interpretación**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre de la prueba y descripción** | **Resultados** |
| **Prueba proyectiva de frases incompletas de Sacks**  Su objetivo principal es evaluar, estudiar y definir sentimientos, actitudes y valores de las personas ante situaciones y relaciones individuales. Las frases se agrupan por categorías, de forma que, mediante las respuestas, el sujeto refleje sus pensamientos reales en torno a dichas áreas (Céspedes, 2018) | La paciente presenta conflictos y alteraciones principalmente en la actitud hacia el sexo contrario, en los temores y en las metas, también dentro del área de concepto de sí misma, se muestra alteraciones en la actitud hacia las propias habilidades.  En un menor grado de alteración, se encuentran las áreas de: actitud frente a los superiores en el trabajo, sentimientos de culpa, actitudes hacia el pasado y actitudes hacia el futuro.  Dentro de las áreas menos o nada afectas se encuentra el área familiar, específicamente la actitud frente a la madre y la actitud frente a la unidad de la familia, también las actitudes hacia las relaciones heterosexuales, hacia los amigos y conocidos, hacia las personas supervisadas y hacia los compañeros en  la escuela y el trabajo. |
| Fuente: elaboración propia, con base en autores citados (2021).  En contraste con la información del caso, se puede interpretar que la paciente no posee una buena actitud hacia el sexo opuesto, indica que los hombres “mienten y solo ilusionan”, esto puede deberse a su resiente ruptura tras siete años de relación. Así mismo, muestra alteraciones en los temores, refiere que su mayor miedo es la muerte, sin embargo, esto se debe al diagnóstico de cáncer de mama.  También se observa que la paciente no tiene una buena actitud hacia las propias habilidades, esto se puede deber a que la paciente no se conoce a ella misma y considera que “ser sentimental” es una debilidad. Respecto a las metas, estas se encuentran alteradas dado que, refiere que desea una familia “como debe ser” lo cual para ella es,  una mamá, un papá e hijos, ella es madre soltera y eso le causa frustración. | |

En cuanto a las áreas con menor grado de alteración, se encuentra la actitud frente a los superiores en el trabajo, ella refiere que se siente cómoda con sus jefes, pero en algunas ocasiones siente que la sobrecargan y le ponen más trabajo. Se observa que posee sentimientos de culpa, indica que su más grande erros fue “enamorarse de la persona incorrecta”, también refiere que hay muchas cosas que quiere olvidar, por ejemplo, cuando el papá de su hijo le comentó que no se iba a hacer responsable de él.

En relación a las actitudes del pasado y del futuro, indica que le gustaría regresar el tiempo y arreglar muchas cosas, también indica que no se siente cómoda con quien es ahora mismo y que en el futuro quiere ser mejor. Las actitudes hacia la madre, padre, familia, relaciones heterosexuales, amigos y conocidos, personas supervisadas y compañeros de trabajo no se encuentran alteradas.