|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.E.M | | | |
| **Fecha del plan** | 6 de enero, 2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Disminuir los problemas de inestabilidad emocional y rasgos depresivos | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Explicarle y realizar las pruebas proyectivas planeadas para la semana. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará el área personal ya que dentro de las pruebas que se realizarán, son áreas que se evaluarán, evaluando pensamientos y sentimientos y cómo se visualiza a sí misma ante varios situaciones a su alrededor.  El área familiar ya que, de igual forma, es un ámbito que se evalúa en las pruebas, y cómo se mira ella misma dentro de este mismo.  Área social, cómo se maneja ella misma en este ambiente, con las diferentes personas que se relaciona. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará a la paciente desde que ingresa a la sesión de Blackboard, se hará una breve conversación sobre cómo le fue durante la semana, y se explicará lo que se tiene planeado para esta sesión. Esto durará aproximadamente 5 minutos. 2. **Durante la sesión:** Se tiene planeado evaluar con pruebas proyectivas, estas siendo:  * Figura Humana * Personas Bajo la Lluvia * Árbol * Familia * Frases Incompletas de Shacks   Tiempo aproximado para esta actividad: 50 minutos.   1. **Cierre de la sesión:** Se explicará sobre el plan paralelo para la siguiente semana. Se despedirá a la paciente.   Tiempo aproximado: | | | * Hoja en blanco * Lápiz * Borrador * Formato de pruebas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Registro de pensamiento, se le pedirá a la paciente que lleve un registro de los pensamientos más recurrentes que tuvo dentro de la semana, sin embargo, se le pedirá que realicé lo mismo con sus sentimientos y cómo actuó al sentir estos mismos. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y de comprender correctamente su situación actual.  Prueba proyectiva de persona bajo la lluvia, evalúa la ansiedad y el temor de la persona en determinados ámbitos, también se pueden ver sus defensas y la efectividad de estos y si se adapta a los cambios. En resumen se va a inferir la imagen de sí mismo y su reacción/relación con los elementos y mundo circundante. La prueba de la figura humana se basa en un dibujo en la cual podemos realizar una evaluación sobre la personalidad de la persona. Con los dibujos recreamos cual es la manera en que se ve la persona o cómo le gustaría ser.  El dibujo del árbol muestra el concepto de la persona y el dibujo de la persona se realiza una autoimagen cercana a la conciencia que incluye los mecanismos de defensa que la persona utiliza en la vida cotidiana.  Y las frases Incompletas de Sacks su objetivo es medir los sentimientos, actitudes y valores de las personas ante situaciones y relaciones individuales. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_