|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.E.M | | | |
| **Fecha del plan** | 30/01/2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Disminuir los problemas de inestabilidad emocional y rasgos depresivos | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Continuar con la entrevista que inició la sesión pasada, para poder abarcar más información o aclarar información que no quedó clara anteriormente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará el área personal, donde se preguntará sobre sus intereses, hábitos, etc; de igual forma, observar y analizar cuál es el contenido de sus pensamientos, y también sobre sus sentimientos. El área familiar, en donde se indagará sobre su dinámica y apoyo hacia la paciente. El área educativa y social, son fundamentales para lograr ver cómo interactúa la paciente en estas áreas. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida a la paciente, se le preguntará sobre su semana y seguir estableciendo *rapport* con ella.   Tiempo aprox.: 5 minutos   1. **Durante la sesión:** Se continuará con la entrevista, y seguir indagando sobre algunos temas que quedaron pendientes en la sesión pasada. De igual forma se hablará del plan paralelo con la paciente para poder observar qué tal le fue con esta misma y analizar lo que ella escribió dentro de esta lista.   Tiempo aprox. 50 min.   1. **Fin de la sesión:** Al finalizar la sesión, se intentará hacer una retroalimentación o recapitulación para poder tener correcta la información que se abarcó. Y dejar un tiempo para que ella tenga algunas dudas   Tiempo aprox. 5 minutos. | | |  | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se seguirá con el registro de pensamiento, se le pedirá a la paciente que lleve un registro de los pensamientos más recurrentes dentro de la semana, sin embargo, se le pedirá que realicé lo mismo con sus sentimientos y cómo actuó al sentir estos mismos. | | | Cuaderno o computadora para llevar este registro | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y de comprender correctamente su situación actual. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_