|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN 1– PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabel del Rosario Ortíz Girón | | | |
| **Iniciales del paciente** | P.G | | | |
| **Fecha del plan** | 6 de febrero de 2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Brindar apoyo psicológico a un adulto de 20 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Indagar sobre el motivo de consulta en las distintas áreas familiares, sociales y personales que tengan un impacto en el paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Por medio de la entrevista realizada al paciente, se conocerán áreas como: datos generales (nombre, apellido, fecha de nacimiento, edad, estado civil etc), motivo de consulta, antecedentes familiares y ambientales, antecedentes personales, escolaridad, área social y afectiva, así como acerca del futuro. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se le dará la bienvenida al paciente y se le harán unas preguntas sobre sí mismo con el fin de establecer un *rapport* (5 minutos). 2. Entrevista: se realizará una serie de preguntas establecidas en el formato para adultos (40 min) 3. Preguntas: resolución de dudas o consultas de parte de la paciente. (10 minutos) 4. Despedida: se le dará la despedida al paciente así como se le explicará el plan paralelo. (5 minutos) | | | Formato de entrevista para adultos, y lapicero. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le indicará al paciente que se cuestione durante la semana las siguientes preguntas, las cuales también se realizarán durante la sesión:   1. ¿Cuál ha sido la decisión más importante que ha tomado en su vida? 2. ¿Qué le gustaría lograr en los próximos 5 años? 3. ¿Cómo piensas que será su futuro? | | | Preguntas | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Por medio del examen del estado mental se evaluarán las siguientes áreas: aspecto general y conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, así como, contenido del pensamiento y funciones del sensorio motor . | | | | |