|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | F.G | | | |
| **Fecha del plan** | 20/03/2021 | **N°. de sesión** | | 9 |
| **Objetivo general** | Disminuir los rasgos de depresión persistente en un adolescente de 18 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Reforzar el auto concepto del paciente y seguir trabajando con la red de apoyo dentro de las diferentes áreas en su vida. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Con la parte de auto concepto del paciente, se trabajará el área personal para lograr ver cuál es su diálogo interno.  Con la parte de la sesión con respeto a la red de apoyo, se trabajará las diferentes áreas tanto familiar y social, para ver los diferentes apoyos qué posee el paciente. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará al paciente desde que ingresa a la sesión de Blackboard, se hará una breve conversación sobre cómo le fue durante la semana, y se explicará lo que se tiene planeado para esta sesión. Esto durará aproximadamente 5 minutos. 2. **Durante la sesión:** Durante la sesión del día sábado se trabajará en primera parte sobre el auto concepto, en donde se mostrará una presentación sobre qué es, sobre cómo podemos manejar la autoestima, y abordar temas como el reconocimiento, y autoafirmación.   Ahora bien, durante la segunda mitad de la sesión, se hablará sobre la red de apoyo, a quiénes puede acudir a él si en algún caso se encuentra en alguna situación que se le dificulte manejar, o en cualquier situación como tal.  Tiempo aproximado para esta actividad: 45 minutos.   1. **Cierre de la sesión:** Se explicará sobre el plan paralelo para la siguiente semana y se dejará un tiempo para que el paciente exprese sus dudas.   Tiempo aproximado: 10 min. | | | * Presentación Power Point * Pizarrón en blanco (blackboard) | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se seguirá dejando como plan paralelo un video de *mindfulness* esta ayudará a que el paciente medite y se encuentre en el presente, así también se observará el progreso que pueda estar haciendo el paciente y cómo le ha ayudado este ejercicio durante las semanas que ha practicado este mismo. | | | * Video de *Mindfulness.* | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y  de comprender correctamente su situación actual. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_