|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales el paciente** | A.S.L | | | |
| **Fecha del plan** | 15 octubre 2021 | **N°. de sesión** | | 7 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a paciente de 13 años con síntomas de ansiedad y baja autoestima. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Brindar psicoeducación a la paciente acerca de la autoestima, de modo que se comience a relacionar con el tema y trabajar en ella. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se brindará psicoeducación a través de una presentación dinámica a la paciente acerca de la autoestima, qué es, cómo la podemos ver, etc. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará a la paciente, dándole la bienvenida nuevamente. Se le preguntará cómo ha estado, cómo se ha sentido, cómo estuvo su semana. Así mismo, se le explicará que se estará comenzando con la intervención relacionada con la autoestima. (10 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación:** Para introducir la sesión, se colocará un video de autoestima para que la paciente pueda reflexionar: “Si pudieras cambiar una sola parte de tu cuerpo, ¿qué cambiarías?” https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI&t=9s   (10 minutos)  Luego se procederá a brindar psicoeducación a la paciente, de modo que pueda tener más información acerca de lo que es la autoestima y lo que abarca. Se realizará a través del diálogo socrático para que la paciente participe, etc. (20 minutos)  Continuamente, se realizará la actividad de “el árbol” que consiste en que la paciente dibuje un árbol con sus raíces, tronco, ramas, hojas y frutos. En las raíces deberá escribir cosas o situaciones que sean fuente de estabilidad en su vida, luego en el tronco las cualidades que vea en ella, en las ramas los aspectos que debe mejorar y en las hojas y frutos los logros y objetivos conseguidos en su vida. (10 minutos)  Se realizarán respiraciones profundas para concluir con la sesión, de modo que la paciente se quede más tranquila. (5 minutos)   1. **Cierre:** Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que es un gusto trabajar con ella y así mismo nuevamente mencionarle que es un espacio de confianza. Y por último se responde a cualquier duda o comentario. (5 minutos) 2. **Despedida:** Se dará la despedida, recordando que la vemos la próxima semana. (5 minutos) | | | * Video reflexivo <https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI&t=9s> * Presentación elaborada propiamente de autoestima * Hojas en blanco * Crayones | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará el examen del estado mental de la paciente, así mismo, la capacidad de introspección que tenga, su atención para llevar a cabo la sesión. Se evaluará también acerca de la autoestima y autoconcepto que la paciente tenga. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_