|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | F.G | | | |
| **Fecha del plan** | 27/02/2021 | **N°. de sesión** | | 6 |
| **Objetivo general** | Disminuir los síntomas de depresión persistente en un adolescente de 18 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Psicoeducar al paciente con respecto al diagnóstico de depresión o distimia. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará en sus áreas principales, tales como el personal, para lograr entender cómo se siente él, lo que piensa, etc. De igual forma su área familiar ya que es uno de los puntos que se le dificulta hasta cierto punto con su diagnóstico. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará al paciente desde que ingresa a la sesión de Blackboard, se hará una breve conversación sobre cómo le fue durante la semana, y se explicará lo que se tiene planeado para esta sesión. Esto durará aproximadamente 5 minutos. 2. **Durante la sesión:** Se tiene planeado mostrar una presentación para que se facilite la explicación de depresión, abordando temas tales como qué es, cómo afecta en su vida, los síntomas que se presentan. De igual forma se hará un contrato de vida y tarjetas de afrontamiento para los pensamientos que invaden al paciente con respecto al suicidio.   Tiempo aproximado para esta actividad: 45 minutos.   1. **Cierre de la sesión:** Se explicará sobre el plan paralelo para la siguiente semana y se dejará un tiempo para que el paciente exprese sus dudas.   Tiempo aproximado: 10 min. | | | * Presentación Power Point * Contrato de Vida * Tarjetas de afrontamiento | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Termómetro del ánimo, este permite evaluar la intensidad de los sentimientos depresivos o estado de ánimo, esto va a permitir entender cómo se siente a lo largo del día y cómo va variando. | | | Calendario con números para calificar su ánimo | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y de comprender correctamente su situación actual. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_