|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | O.V. | | | |
| **Fecha del plan** | 23/08/2021 | **N°. de sesión** | | 6 |
| **Objetivo general** | Evaluación diagnóstica a mujer de 44 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Aplicar pruebas psicométricas para evaluar el estrés que presenta y cómo lo maneja en diferentes situaciones. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará diferentes áreas, como su área afectiva, social, personal, laboral, ya que las pruebas a aplicar evalúan los pensamientos o sentimientos respecto a cada una de estas áreas mencionadas. Principalmente en el área personal para ver cómo se maneja ella misma en distintas circunstancias ante situaciones de estrés | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida a la paciente, se le preguntará sobre su día y así continuar fortaleciendo el rapport, para que se pueda sentir segura para comunicarse con la terapeuta.   Tiempo aprox.: 5 minutos   1. **Durante la sesión:** Realizar las pruebas psicométricas planeadas para esta sesión, en esta sesión se aplicará el Perfil de Estrés para Adultos.   Tiempo aprox. 45 min.   1. **Fin de la sesión:** Se hará una breve retroalimentación y darle un tiempo para ver si tiene alguna duda.   Tiempo aprox. 10 minutos. | | | * Formato de prueba * Hoja de respuestas * Lápiz * Borrador | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No hay plan paralelo | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| El examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y de comprender correctamente su situación actual.  Perfil de Estrés para Adultos es una evaluación de 15 áreas relacionadas con el estrés y el riesgo para la salud en las personas, aborda áreas como hábitos de salud, conducta tipo A, estilo de afrontamiento, bienestar psicológico, red de apoyo social. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_