|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Andrea De León | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.C | | | |
| **Fecha del plan** | 25/08/2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a niño de 10 años con inestabilidad emocional. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Establecer *rapport* con el paciente, relajación mediante el control de la respiración. Aplicación de cuestionario de inteligencia emocional BaronIce y prueba de autoestima de Coopersmith. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Establecer *rapport* con el paciente para generar un vínculo de confianza. Relajación por medio del control de respiración para que el paciente logre olvidarse del entorno y sintonizar su mente y corazón. Aplicación de Cuestionario de inteligencia emocional BaronIce para determinar el nivel de inteligencia emocional del paciente. También se aplicará la prueba de autoestima de Coopersmith con el fin de tener una evaluación general del paciente en el área social, escolar y hogar. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo inicial y presentación (2 min)  Establecer *rapport* por medio de preguntas acerca del estado actual del paciente ¿Cómo se encuentra? ¿Cómo le fue en el colegio el día de hoy? ¿Qué le parece el clima? (3 min)  Relajación por medio del control de la respiración con el objetivo de que el paciente logre olvidarse de su entorno y sintonice su mente y su corazón (3 min)  Aplicación Cuestionario de inteligencia emocional BaronIce con el fin de poder evaluar el nivel de inteligencia emocional en el paciente a través de las siguientes escalas: interpersonal, intrapersonal, adaptabilidad, manejo del estrés y estado de ánimo general. (20 min)  Evaluación de la autoestima del paciente en las áreas social, escolar y hogar, por medio de la prueba de autoestima de Coopersmith (30 min)  Despedida (2min) | | | * Formato de aplicación Cuestionario de inteligencia emocional BaronIce * Formato de aplicación prueba de autoestima de Coopersmith | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se llevará a cabo ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará la conducta, aspecto y postura, características del lenguaje, por medio del examen del estado mental. También se evaluará el nivel de autoestima y de inteligencia emocional a través de las pruebas BaronIce y Coopersmith. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_