|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Andrea De León | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.P | | | |
| **Fecha del plan** | 11/09/2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | (Colocar el objetivo general según la etapa del proceso terapéutico en la que se encuentren. Consultar con su asesora qué tipo de objetivo corresponde a cada etapa) | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Establecer *rapport* con la paciente, relajación mediante el control de la respiración, aplicación pruebas proyectivas árbol y familia. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Establecer *rapport* con la paciente para generar un vínculo de confianza. Relajación por medio del control de respiración para que la paciente logre olvidarse del entorno y sintonizar su mente y corazón. Evaluación de la personalidad y aspectos familiares, personales, cognitivos y afectivos de la paciente por medio de las pruebas proyectivas árbol y familia. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo inicial y presentación (5 min)  Establecer *rapport* por medio de preguntas acerca del estado actual de la paciente como ¿Cómo se siente hoy? ¿Qué tal su día? (5 min)  Relajación por medio del control de la respiración con el objetivo de que la paciente logre olvidarse de su entorno y sintonice su mente y su corazón (5 min)  Aplicación pruebas proyectivas árbol y familia con el fin de indagar más acerca de la personalidad de la paciente y aspectos externos como su familia (40 min)  Despedida (5 min) | | | * Formato de aplicación Prueba proyectiva del árbol * Formato de aplicación Prueba proyectiva de la Familia * Hojas en blanco * Lápiz * Borrador | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se llevará a cabo ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Por medio del examen del estado mental se evaluarán aspectos relevantes acerca del aspecto físico y cognitivo de la paciente, así como características de su comportamiento y personalidad.  Evaluación de la personalidad y aspectos familiares, personales, cognitivos y afectivos por medio de las pruebas proyectivas árbol y familia. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_