|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | O.M.V. L | | | |
| **Fecha del plan** | 03/08/2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Mejorar la inteligencia emocional y comunicación asertiva de una adulta de 44 años de edad. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Continuar con la entrevista que inició la sesión pasada, para poder abarcar más información o aclarar información que no quedó clara anteriormente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará el área personal, donde se preguntará otros puntos sobre puntos pendientes sobre el contenido de sus pensamientos, y de igual manera sobre sus sentimientos. El área familiar, en donde se va a indagar sobre su dinámica y apoyo hacia la paciente. El área educativa y social, son fundamentales para lograr ver cómo interactúa la paciente en estas áreas. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida al paciente, se le preguntará sobre su día y así empezar a establecer *rapport,* para que se pueda sentir segura para comunicarse con la terapeuta.   Tiempo aprox.: 5 minutos   1. **Durante la sesión:** Se llegará a realizar la entrevista a la paciente, indagando sobre el motivo de consulta, de igual forma, se llegará a indagar sobre cómo la paciente va a interactuar dentro de las diferentes áreas en su vida.   Tiempo aprox. 45 min.   1. **Fin de la sesión:** Antes de cerrar la sesión se hará una breve retroalimentación de la información recolectada en la segunda entrevista. De igual forma, se pedirá su consentimiento al momento de realizar pruebas en las semanas siguientes.   Tiempo aprox. 10 minutos. | | |  | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se continuará con este registro de pensamiento, emociones y acciones, tomando nota de estos mismos a lo largo de la semana para poder conversar sobre lo que sucedió y lo que sintió dentro de la sesión. | | | Cuaderno o computadora | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y de comprender correctamente su situación ac  tual. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_