|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales del paciente** | Adela Villegas de León | | | |
| **Fecha del plan** | 07 mayo 2021 | **N°. de sesión** | | 14 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a mujer de 38 años con rasgos de inseguridad por diagnósticos médicos. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Realizar el cierre del proceso psicológico por medio de la actividad PNI en el que la paciente pueda plasmar lo que ha aprendido a lo largo de la terapia. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará el cierre por medio de una actividad dinámica PNI en donde la paciente pueda realizar un análisis y comentarlo por medio del diálogo socrático y compartir los aspectos positivos, negativos e interesantes que pudo aprender en las sesiones. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida a la paciente nuevamente a la terapia, recibiéndola a través de BlackBoard. Se establecerá la agenda del día de hoy, preguntándole cómo se ha sentido y cómo ha estado su semana. (10 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación**: Durante esta sesión, se estará realizando el cierre de la terapia. Para poder hacerlo, se tomó la decisión de hacer un cuadro PNI que consiste en anotar los aspectos positivos, negativos e interesantes que se habían adquirido durante las sesiones. De esta manera, se busca que la paciente pueda hacer un análisis y plasmarlo en papel lo que aprendió durante las sesiones. Se proyectará una imagen del cuadro para que pueda visualizarlo y por medio del diálogo socrático se le irá guiando para que lo pueda ir respondiendo de manera individual y después compartirlo. (30 minutos) 3. **Cierre:** Se hará una retroalimentación de la sesión y de lo que se había visto a lo largo de las sesiones y cómo todas estas herramientas aprendidas y puestas en práctica, podían ser de gran beneficio para ella y que pueda seguir desarrollándolo para sentirse bien. (5 minutos) 4. **Despedida:** Se le dará la despedida a la paciente, recordándole verla la próxima semana para realizar la entrega del informe. (5 minutos) | | | * Cuaderno para tomar notas * Control de asistencia * Cuadro PNI | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará como cierre, la capacidad de que la paciente pueda analizar lo que ha aprendido a lo largo de las sesiones, también que pueda hacer su propio análisis y reflexión de qué cosas han sido positivas, negativas e interesantes y cómo puede continuar poniéndolo en práctica en su día a día. Así mismo, se evaluará el examen del estado mental. | | | | |