|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Cuezzi | | | |
| **Iniciales del paciente** | AMRAM | | | |
| **Fecha del plan** | 22 de octubre del 2021 | **N°. de sesión** | | 13 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 13 años con posible trastorno de estrés postraumático | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Se hará el cierre de intervención con la paciente por medio de preguntas las cuales tendrán por fin entender si hubo un avance en la intervención y se implementara una psicoeducación sobre la higiene del sueño | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se le preguntara que fue lo que aprendió, los avances que ve en ella y que va a seguir realizando para mejorar y Se le presentará un video a la paciente sobre los pasos para lograr una higiene del sueño y luego se desarrollará cada paso. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo: se le dará a la paciente la bienvenida a la segunda sesión, se le preguntará cómo estuvo su semana y si sucede algún acontecimiento el cual quiera compartir y hablar. 10 min  Desarrollo: Se le explicara a la paciente que esta es la última sesión y que se realizarán dos actividades como cierre 5 min  Evaluación: Se le brindara a la paciente una psicoeducación de como tener una buena higiene del sueño para que pueda disminuir los síntomas de insomnio e hipersomnia, así como estrés y ansiedad. En esta actividad se proyectará un video donde se habla de tener una buena higiene del sueño, se detendrá el video en cada uno de los pasos o sugerencia para poder discutirlo con la paciente. 30 min  <https://www.youtube.com/watch?v=G0BtLH1EePk>  Cierre: Se le preguntara a la paciente cual fue su perspectiva durante la sesión, se le pedirá que mencione y escriba los momentos más relevantes de la intervención, con que mensaje se queda, que aspectos cree ella que han mejorado, cual fue su momento más feliz de la intervención y como se ve ella en unos meses después de esta intervención. 10 min  Despedida: Se le dirá adiós a la paciente y mencionarle que fue un gusto poder trabajar con ella e invitarla que siga asistiendo a terapia psicología si fuera posible. 5 min | | | Video  Hoja  Lápiz  Diálogo abierto | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No hay plan paralelo | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se realiza el cierre de sesión con la paciente, comentando ciertos aspectos que se van a tocar con su madre el día de la entrega del informe ejecutivo. Se le explica que debido a que ella aun no ha comentado sobre los eventos traumáticos como los abusos sexuales y la violación, por ética y confidencialidad solo se le mencionara a la madre que son eventos traumáticos que han generado cierta inestabilidad en la paciente. Es importante terminar con la paciente de una manera dinámica ya que esto puede generar en ella el deseo de regresar a terapia psicológica. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_