|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | |
| **Nombre del practicante** | David Bollat Spillari | | |
| **Iniciales del paciente** | M.R.B. | | |
| **Fecha del plan** | 21 de octubre del 2021 | **N°. de sesión** | 13 |
| **Objetivo general** | Reducir los rasgos de trastorno de ansiedad generalizada en una mujer de 59 años de edad | | |
|  | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Discutir los avances que la paciente ha percibido a partir de la intervención psicológica abordada en las sesiones anteriores y realizar junto a la paciente un listado de posibles problemáticas de ansiedad que podrían suceder en el futuro con el fin de plantear soluciones basadas en alternativas de pensamiento y conducta que podrían resolver dichos problemas. | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Ansiedad: recopilar los avances obtenidos en cuanto a la reducción de la inquietud, temores, angustias e inseguridades en la paciente que sucedían como consecuencia de un afrontamiento negativo a la realidad. | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** |
| 1. **Saludo y valoración del estado anímico (5 minutos):** Se dirigirá a la paciente en la sala virtual y se realizarán los saludos necesarios. Posteriormente, el terapeuta motivará a la misma a realizar un breve resumen de la sesión anterior como medio introductorio a la sesión presente. Adicionalmente, se analizará el estado de ánimo de la referida por medio de una breve conversación coloquial. 2. **Revisión de tareas, establecimiento de agenda y desarrollo general de la sesión (45 minutos):** Se dedicará el tiempo restante para dialogar con la paciente sobre sus observaciones sobre el proceso psicológico que ha recibido y los avances que ha notado a partir del mismo. Posteriormente, se realizará una lista de problemas que podrían presentarse a futuro y se plantearan soluciones basadas en los aprendizajes dentro del espacio terapéutico para prolongar el uso de herramientas otorgadas a lo largo de las sesiones incluso cuando estas ya han finalizado. 3. **Asignación de plan paralelo y breve retroalimentación (5 minutos):** Se marcará el final de la sesión de forma profesional a la hora estipulada y se resolverá cualquier duda que la paciente tenga sobre la sesión, entrega del informe o del proceso terapéutico en general. 4. **Despedida (5 minutos):** Se le animará a la paciente a volver a su última sesión y que no olvidé la puntualidad de la misma. Una vez realizado, ambos se despedirán cordialmente y se dará por acabada la sesión. | | | * Lapicero * Hojas en blanco * Plataforma *BlackBoard Collaborate* |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** |
| No aplica debido que la siguiente sesión se dedicará exclusivamente a la entrega del informe. | | | * No aplica |
| **Área de evaluación** | | | |
| **Examen del estado mental:** técnicaque verifica las facultades de pensamiento de una persona y determina la relación de estas con el problema planteado en clínica. Verifica los siguientes aspectos del paciente:   * Aspecto general y conducta * Características del lenguaje * Estado de ánimo y afecto * Contenido del pensamiento * Funciones del sensorio * Autocognición y juicio | | | |