|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales el paciente** | S.R.C. | | | |
| **Fecha del plan** | 3 noviembre 2021 | **N°. de sesión** | | 13 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a paciente de 12 años con rasgos de ansiedad causados por inestabilidad en la dinámica familiar. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Realizar el cierre del proceso psicológico con la paciente, con el objetivo que ella sea capaz de unificar todo lo aprendido durante las sesiones. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará una actividad dinámica, que consistirá en realizar un collage con diversas imágenes y recortes obtenidos en una revista, con los que la paciente pueda demostrar y explicar lo que ha aprendido durante las sesiones. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará a la paciente, dándole la bienvenida nuevamente. Se le preguntará cómo ha estado, cómo se ha sentido, etc. Continuamente, se establecerá la agenda del día, explicándole que esta será la última sesión y se estará trabajando el cierre de proceso. (5 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación:** Para iniciar con el cierre, se hará un breve recordatorio de todo lo que hemos aprendido durante el semestre, es decir: emociones, autoestima, resolución de conflictos y modificación de pensamientos. De este modo lo tendrá más claro.   (5 minutos)  Luego de esto, se le explicará la actividad de cierre, que consistirá en que busque recortes en una revista, con los cuales pueda hacer una reflexión de lo aprendido. Por ejemplo, si encuentra una persona feliz viéndose frente al espejo: podrá recortarla y expresar que eso hace referencia a la autoestima y la importancia de sentirse bien uno mismo. Y así continuamente con todo lo positivo que ha aprendido para que pueda completar el collage y llevarlo a su casa, visualizarlo y que siempre se recuerde de todo y lo pueda aplicar. (40 minutos)  Por último, se le pedirá que explique el collage y que comente por qué razón eligió cada recorte. (10 minutos)   1. **Cierre:** Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que es un gusto trabajar con ella y mencionándole que esperamos que pueda poner todo en práctica. (3 minutos) 2. **Despedida:** Se dará la despedida, agradeciéndole todo su esfuerzo implicado durante el proceso. (2 minutos) | | | * Hoja en blanco * Revistas o recortes * Marcadores | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Colocar el collage realizado en algún área visible, para que pueda verlo y recordarse de todo lo aprendido y ponerlo en práctica. | | | * Collage realizado en sesión. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| En esta última sesión, se evaluará que la paciente sea capaz de reflexionar y recordar acerca de todo lo que se trabajó durante el proceso psicológico: identificación, expresión y manejo de emociones; autoestima, trabajar en fortalezas y debilidades; resolución de conflictos; trabajar en el control de pensamientos. Así mismo, se tomará en cuenta el examen del estado mental. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_