|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales del paciente** | Adela Villegas de León | | | |
| **Fecha del plan** | 23 abril 2021 | **N°. de sesión** | | 11 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a mujer de 38 años con rasgos de inseguridad por diagnósticos médicos. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Fomentar la comunicación y confianza de la paciente con sus pares para fortalecer su red de apoyo. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Durante esta sesión, se pondrá en práctica lo visto durante la sesión anterior. Con el objetivo que la paciente pueda fortalecer su red de apoyo. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida a la paciente nuevamente a la terapia, recibiéndola a través de BlackBoard. Se establecerá la agenda del día de hoy, preguntándole cómo se ha sentido y cómo ha estado su semana; así mismo darle seguimiento con respecto a sus emociones y cómo se ha sentido. (10 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación**: Como introducción a esta sesión, se realizarán 10 respiraciones profundas, con el objetivo que la paciente pueda estar relajada y concentrada en la práctica que se llevará a cabo. (5 minutos)   Luego de esto, se le preguntará de qué manera ella considera que puede fomentar y fortalecer su red de apoyo, de esta manera ella puede realizar una introspección de su situación. (5 minutos)  Continuamente, se desarrollará un *role play* junto con la terapeuta, en el que la paciente pueda ir estableciendo esa comunicación y relación necesaria para fortalecer su red de apoyo. (15 minutos)  Para concluir con este *role play*, se le mencionará y se hará referencia que, así como lo puso en práctica en la sesión, lo puede aplicar en su día a día con sus familiares cercanos para fortalecer esa red que ella necesita. (5 minutos)   1. **Cierre:** Se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole la importancia de las redes de apoyo nuevamente y aclarándole que esta técnica que se desarrolló es bastante útil. (5 minutos) 2. **Despedida:** Se le dará la despedida a la paciente, recordándole verla la próxima semana. (5 minutos) | | | * Cuaderno para tomar notas * Control de asistencia * Cronometro para tomar el tiempo de respiraciones | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluará la capacidad de la paciente de desarrollar una conversación y comunicación fluida a través del *role play*; de esta manera se podrá evaluar si comprendió lo que son las redes de apoyo y cómo puede trabajarlas. Así mismo, se tomará en cuenta el examen del estado mental. | | | | |