|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | F.G | | | |
| **Fecha del plan** | 26/03/2021 | **N°. de sesión** | | 10 |
| **Objetivo general** | Disminuir los rasgos de depresión persistente (Distimia) en un adolescente de 18 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Se hará la técnica de reestructuración cognitiva, con diferentes situaciones que se le planteen, y se seguirá con ese análisis. También se empezará a identificar los pensamientos que le estén afectando y buscar soluciones, poniendo en práctica las técnicas anteriores. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Personal, ya que se abarcarán sus pensamientos y sentimientos y actitudes ante las situaciones que se le presenten, también se trabajará el área familiar, ya que es una de las áreas más afectadas, por lo tanto, se verá cuáles son acciones y pensamientos ante esta área. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará al paciente desde que ingresa a la sesión de *Blackboard*, se hará una breve conversación sobre cómo le fue durante la semana, y se explicará lo que se tiene planeado para esta sesión, anteriormente a esto, se hará una breve retroalimentación de lo que se conversó en la sesión pasada. Esto durará aproximadamente 5 minutos. 2. **Durante la sesión:** Durante la sesión se trabajará la técnica reestructuración cognitiva, propia del enfoque cognitivo conductual, en donde se le presentarán situaciones en sus diferentes áreas de su vida, principalmente las más afectadas, y de ese modo se observará cuáles son sus pensamientos, acciones y emociones ante las mismas.   Tiempo aproximado para esta actividad: 45 minutos.   1. **Cierre de la sesión:** Se explicará sobre el plan paralelo para la siguiente semana y se dejará un tiempo para que el paciente exprese sus dudas. Tiempo aproximado: 10 min. | | | * Pizarrón en Blanco respectivo de *Blackboard* * Documento de Word | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Empezar a preparar al paciente para las siguientes sesiones, como plan paralelo se dejará una lista, en donde el paciente pondrá las actividades que realizó durante la semana pero que le hayan gustado. | | | * Word o un cuaderno físico | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y  de comprender correctamente su situación actual. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_