|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sergio Santos | | | |
| **Nombre del paciente** | K.A. | | | |
| **Fecha del plan** | 27/septiembre/2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adulta de 23 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Indagar sobre el motivo de consulta, impacto de la problemática, sintomatología presentada, también sobre el círculo social cercano que posee y cómo ha influido este sobre la rutina del paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Área intrapersonal: conocer los pensamientos, emociones y conductas más frecuentes de la persona.  Área familiar: indagar en los vínculos familiares que posee y la relación con cada familiar.  Área social: conocer sobre las áreas en las que la persona se desenvuelve y la interacción con las personas que le agradan, pasatiempos que realiza. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo (5 min.): conectarse a la plataforma *OliviaHealth*, el terapeuta realizará la presentación de cómo se trabaja el proceso psicológico por medio de una plataforma virtual, así también se brindará medios de comunicación (correo institucional), para cualquier duda que surja o bien algo que desee comentar. 2. Desarrollo de la sesión (40 min.): se iniciará comentando que la entrevista psicológica dirigida a adultos tiene como finalidad indagar sobre la problemática que la persona presenta, así como datos relevantes del caso. Se realizará énfasis en el consentimiento informado, así como la confidencialidad importante para el trabajo y relación con el terapeuta con el manejo de la información.   Luego de la entrevista, se brindará retroalimentación de la información recabada. Al igual que, se resolverán dudas del proceso si la paciente presentar alguna.   1. Cierre (5 min.): se dará tiempo al paciente para que pueda comentar sus dudas o bien hablar sobre situaciones específicas. 2. Despedida (5 min.): se le agradecerá por el tiempo y esfuerzo por conectarse. Se le indicará que se espera a la misma hora la siguiente semana. | | | Estado del examen mental.  Formato de entrevista psicológica para adultos.  Hojas en blanco.  Lapicero.  Lápiz. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabaja plan paralelo por ser primera sesión. | | | Ninguno. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental: evaluar el lenguaje corporal, coherencia con el verbal, así como los ademanes utilizados. | | | | |