|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Adela Villegas de León | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.V.L | | | |
| **Fecha del plan** | 22 enero 2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a mujer de 38 años con rasgos de inseguridad por diagnósticos médicos. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Realizar una pequeña entrevista a la paciente para actualizar sus datos y obtener nueva información de la misma. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se realizará la entrevista a la paciente, en la cual se conversarán sobre temas familiares, laborales, académicos, personales, etc., para recabar nueva información y estar al tanto de su situación. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: Se saludará a la paciente, por medio de la nueva plataforma en línea. Se le dará nuevamente la bienvenida a la terapia psicológica, explicándole cómo consistirán las próximas sesiones. Se solicitará la firma en los documentos técnicos y administrativos tales como la carta de compromiso. (10 minutos) 2. Desarrollo de la sesión/Evaluación: Se irá desarrollando la entrevista a través del diálogo socrático, en donde se realizarán las preguntas de forma abierta. Se irá tomando nota de lo que comente la paciente, para tomarlo en cuenta para las futuras pruebas e intervención a realizar. (40 minutos) 3. Cierre: Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole a la paciente que es un espacio de confianza, y respondiendo cualquier duda o comentario. (5 minutos) 4. Despedida: Se despide a la paciente, agradeciéndole por su puntualidad y así mismo recordando su sesión de la próxima semana. (5 minutos) | | | * Lapicero * Formato de entrevista para adultos * Formato de control de asistencia * Carta de compromiso | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión se evaluará el examen del estado mental de la paciente, cómo se ha sentido, su conducta, su pensamiento, el lenguaje y forma de expresar que utilice, etc. Así mismo, se tomará en cuenta la información que brinde la paciente, específicamente el motivo de consulta para poder determinar qué se abordará este semestre. | | | | |