|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Oreana Díaz | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.V.L.C | | | |
| **Fecha del plan** | 4/08/2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica en una mujer de 21 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Indagar sobre el motivo de consulta de la paciente por medio del formato de entrevista para adultos así como la entrega de documentos administrativos para la firma “carta de compromiso y consentimiento informado”. Asimismo, explicar el funcionamiento de la clínica, las sesiones y resolver cualquier posible duda. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se busca recaudar antecedentes de la paciente datos personales, familiares, académicos, sociales y afectivos. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo (5 minutos)   Se recibirá a la paciente en la sala principal de la plataforma ZOOM, donde se establecerá una pequeña conversación casual antes de iniciar la entrevista. Así como también informarle que se hará entrega de cierta documentación para que llenen y firmen.   1. Entrevista/Entrega y firma de Documentos (40 minutos)   Luego de haber dado inició con la sesión de entrevista, se indagará sobre el motivo de consulta de la paciente, cómo fue que buscó un apoyo psicológico, se escuchará a la paciente en sus inquietudes sobre su autoestima. Donde se ira utilizando el formato de entrevista para adultos para poder recaudar datos importantes sobre la historia clínica de la paciente.  Finalizada la entrevista, se proseguirá a explicar a los padres cómo es el proceso terapéutico, el manejo de las sesiones, la realización de diferentes pruebas (explicando que las mismas son muy importantes para poder evaluar el estado emocional/intelectual del paciente). Asimismo, se resolverán posibles inquietudes que la paciente puedan presentar sobre el proceso psicológico. Y por último, brindarle los documentos correspondientes que debe firmar y leer que determinan su compromiso tanto con la clínica como con su proceso terapéutico.   1. Cierre (5 minutos)   Finalizada la sesión, se le indica a la paciente que este es un espacio donde ella puede expresarse emocionalmente y que posee toda libertad de expresar lo que siente sin ser juzgada o denigrada. Asimismo, se le recuerda su siguiente sesión. | | | Entrevista para adultos  Carta de compromiso  Consentimiento informado  Examen del estado mental | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Entrevista para adultos.  Carta de Compromiso.  Consentimiento informado.  Examen del estado mental. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_