|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | O.M.V. L | | | |
| **Fecha del plan** | 27/07/2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Mejorar la inteligencia emocional y comunicación asertiva de una adulta de 44 años de edad. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Realizar la entrevista a la paciente para el segundo semestre del año 2021; de esta manera indagar sobre el motivo de consulta por la cual está siguiendo un tratamiento psicológico, consecuente a esto, empezar a formar establecer *rapport* con ella. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Durante la primera sesión, se trabajará el área personal, donde se preguntará sobre sus intereses, hábitos, etc.; de igual forma, observar y analizar cuál es el contenido de sus pensamientos, y también sobre sus sentimientos. El área familiar, en donde se indaga sobre su dinámica y apoyo hacia la paciente. El área educativa y social, son fundamentales para lograr ver cómo interactúa la paciente en estas áreas. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida a la paciente, se le preguntará sobre su día y así empezar a establecer *rapport,* para que se pueda sentir segura para comunicarse con la terapeuta.   Tiempo aprox.: 5 minutos   1. **Durante la sesión:** Se llegará a realizar la entrevista a la paciente, indagando sobre el motivo de consulta, de igual forma, se llegará a indagar sobre cómo la paciente va a interactuar dentro de las diferentes áreas en su vida.   Tiempo aprox. 45 min.   1. **Fin de la sesión:** Antes de cerrar la sesión se explicará sobre los reglamentos de esta nueva modalidad virtual, y algunos aspectos que se deberían tener en cuenta. Así como se explicó lo anterior, se le pedirá que lea y firme la carta de compromiso y resolver dudas si es que le surge.   Tiempo aprox. 10 minutos. | | | * Formato de entrevista para adultos * Lapicero * Lápiz * Carta de compromiso, listo para mandarlo por medio de correo | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Registro de pensamiento, se le pedirá a la paciente que llevé un registro de los pensamientos más recurrentes que tuvo dentro de la semana, sin embargo, se le pedirá que realicé lo mismo con sus sentimientos y cómo actuó al sentir estos mismos. Tomar en cuenta principalmente cuándo es que no logra sentir ese manejo de emociones, principalmente el de enojo. | | | * Cuaderno o computadora para llevar este registro | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y de comprender correctamente su situación actual. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_