|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Estela Marisabel Franco Morataya. | | | |
| **Iniciales del paciente** | JAMM | | | |
| **Fecha del plan** | 8 de febrero del 2022 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de un niño de 7 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer y descubrir emociones y conflictos inconscientes en el paciente, por medio de pruebas proyectivas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Personalidad, sentimientos, emociones, carácter, motivaciones, intereses, conflictos, autoimagen y percepción familiar. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Saludo 5 minutos:**  Se saludará a la  paciente y se le realizará las siguientes preguntas: ¿Cómo está? ¿Cómo le fue en su semana? ¿Qué hizo en su fin de semana?  **Desarrollo de la sesión 45 minutos:**  Actividad de inicio: Para iniciar con la sesión vamos a cantar Juan, Paco, Pedro de la Mar para empezar a crear el rapport.  Desarrollo: Se le explicará al paciente que como parte del proceso terapéutico debe realizar dos pruebas de las cuales serán las siguientes: Figura humana y prueba de la familia. Asimismo se le dará las instrucciones que debe seguir para realizar ambas pruebas.   * Prueba de la Figura Humana: Se le pide al paciente que dibuje a una persona, una persona del sexo opuesto y que se dibuje a él. Se le pedirá que narre una historia. * Prueba de la Familia: Se le da 3 hojas al paciente y se le pedirá que dibuje una familia, una familia ideal o perfecta y a su familia. Se le realizarán las siguientes preguntas: ¿Quiénes son? ¿Dónde están? ¿Cuál es el más bueno de tu familia? ¿ El menos bueno de todos? ¿El más feliz? ¿Quién quiere más a quien? ¿Quién quiere menos a quien? ¿Qué sucede cuando alguien se porta mal? ¿El más enojado? Y ¿Qué pasa cuando se enoja? ¿El más travieso? ¿El más inteligente? ¿El más trabajador? ¿El más consentido? ¿El más simpáticos/chistoso? ¿El más callado?   Cierre:  Vamos a jugar Misiones este es un juego en donde vamos a empezar a trabajar con el paciente para seguir instrucciones. Es un juego en línea en donde el paciente deberá seleccionar una cajita y hacer lo que la caja dice.  Despedida:  Me despediré del paciente y hablaré con la mamá para comentarle cómo nos fue en esta sesión. | | | -Canción Juan, Paco de la Mar: <https://www.youtube.com/watch?v=Xnb5K1E9lpY>  - 6 hojas carta en blanco  - 1 lápiz  - Ruleta en línea: <https://wordwall.net/es/resource/5613074/misiones-de-dos-instrucciones> | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Por ser la sesión de Evaluación no se dejará ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará personalidad, emociones, carácter y la percepción familiar por medio de las siguientes pruebas proyectivas:   * Figura humana: Esta prueba brinda información sobre el nivel del desarrollo de la persona, su entorno, actitudes y preocupaciones. * Prueba de la familia: Evalúa fundamentalmente el estado emocional de una persona con respecto a su adaptación familiar. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_