|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabella Morales | | | |
| **Iniciales del paciente** | E.I.N.V | | | |
| **Fecha del plan** | 16 de febrero del 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de una mujer de 44 años por medio de las pruebas proyectivas Figura Humana, Familia, y Árbol | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado emocional, personalidad, conductas y pensamientos inconscientes para determinar el estado actual de la paciente, por medio de pruebas proyectivas (Figura Humana, Familia, Árbol). | | | |
| **Áreas a trabajar:** | - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente  - Autoconcepto: conocer la percepción de la paciente sobre sí misma, incluyendo sus ideas, imágenes y creencias  - Contexto social: indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Historia clínica: conocer antecedentes médicos, psicológicos significativos dentro del dibujo  - Personalidad: conocer los rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se recibirá a la paciente en la plataforma en línea Blackboard. Luego, se procede a preguntarle cómo está. Asimismo, fortalecer rapport con la paciente preguntándole acerca de su día. El objetivo es mejorar la alianza terapéutica junto a la paciente, tratando de conocer sus gustos e intereses y preguntarle de su semana (3 minutos). 2. Actividad: aplicar la prueba proyectiva de Figura Humana que evalúa la íntima relación con los impulsos, ansiedades, conflictos del individuo. Luego, se procede a aplicar la prueba de Familia, la cual evalúa la percepción que tiene la paciente de su familia y del lugar que ocupa en ella. Por último, se aplica la prueba proyectiva de Árbol, que evalúa proyección del interior al exterior de la paciente (50 minutos). 3. Cierre: despedirse de la paciente, deseándole un buen día. Agendar la próxima cita (3 minutos). | | | Computadora, lápiz, bolígrafo, hojas en blanco, formato de pruebas proyectivas de Familia, Figura Humana, y Árbol. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se asigna plan paralelo para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| - Examen del estado mental: evaluación que involucra múltiples aspectos de la función cognitiva, como los siguientes: orientación en tiempo, espacio y persona, atención y concentración, memoria, habilidades verbales y razonamiento.  - Prueba proyectiva de Figura Humana: test proyectivo que representa una profunda e íntima expresión de la personalidad del que dibuja. El supuesto básico verificado por la experiencia clínica es que la figura humana dibujada está en íntima relación con los impulsos, ansiedades, conflictos y compensaciones características del individuo.  - Prueba proyectiva de Familia: test proyectivo que evalúa la personalidad infantil y la dinámica familiar. Se exploran distintas áreas de la personalidad en donde se le pide a la persona que dibuje una familia, y luego su familia ideal. En ella se analiza la percepción que tiene el niño de su familia y del lugar que ocupa en ella.  - Prueba proyectiva de Árbol: test proyectivo donde el árbol como portador de la proyección, es como un espejo que refleja la imagen que se proyecta sobre él (persona). La proyección va de lo interior hacia lo exterior y no es una realización consciente, es una expresión manifiesta y subjetiva del Yo. | | | | |