|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabella Morales | | | |
| **Iniciales del paciente** | E.I.N.V | | | |
| **Fecha del plan** | 11 de febrero del 2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de una mujer de 44 años por medio del Inventario de Depresión de Beck. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado emocional, la gravedad, intensidad sintomática, y los síntomas depresivos de la paciente por medio del Inventario de Depresión de Beck (BDI). Además, brindar técnicas para mejorar la comunicación asertiva de la paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | - Autoestima: conocer la visión y aceptación de la paciente sobre su identidad, indagando su juicio y valor propio  - Autoconcepto: conocer la percepción de la paciente sobre sí misma, incluyendo sus ideas, imágenes y creencias  - Asertividad: conocer si la paciente expresa sus opiniones de una forma honesta y pasiva.  - Depresión: identificar si la paciente presenta algún episodio depresivo.  - Estresores psicosociales: conocer los diferentes contextos de la paciente e identificar en cuál presenta alguna problemática.  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Intensidad sintomática de la depresión: identificar si existen sentimientos de culpa y una mala autoimagen en la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se recibirá a la paciente en la plataforma en línea Blackboard. Luego, se procede a preguntarle cómo está. Asimismo, fortalecer rapport con la paciente preguntándole acerca de su día. El objetivo es mejorar la alianza terapéutica junto a la paciente, tratando de conocer sus gustos e intereses y preguntarle acerca de su semana (3 minutos). 2. Actividad: aplicar el Inventario de Depresión de Beck (BDI), el cual es un cuestionario autoaplicado que evalúa un amplio espectro de síntomas depresivos, la gravedad de ellos, y su intensidad sintomática.   Además, brindar técnicas de comunicación asertiva para que la paciente pueda defender sus derechos, expresar opiniones y realizar sugerencias de forma honesta, sin caer en la agresividad o la pasividad, respetando a los demás, pero sobre todo respetando las propias necesidades. Una de ellas es desarrollar que hable desde “yo”, no desde “tú”: explicarle a la paciente que ella también tiene un lugar en su familia y que tiene derecho a expresar sus sentimientos y opiniones (50 minutos).   1. Cierre: despedirse de la paciente, deseándole un buen día. Agendar la próxima cita (3 minutos). | | | Computadora, lápiz, bolígrafo, hojas en blanco, Inventario de Depresión de Beck. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Practicar la técnica de comunicación asertiva (desarrollar que hable desde “yo”, no desde “tú”. Esto para que la paciente pueda expresar sus opiniones de una manera asertiva, y no ser pasiva ni agresiva con su núcleo familiar. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| - Examen del estado mental: evaluación que involucra múltiples aspectos de la función cognitiva, como los siguientes: orientación en tiempo, espacio y persona, atención y concentración, memoria, habilidades verbales y razonamiento.  - Inventario de Depresión de Beck (BDI): es un cuestionario autoaplicado de 21 ítems que evalúa un amplio espectro de síntomas depresivos. Cada ítem consiste en varias frases autovalorativas que el entrevistador lee y el paciente debe seleccionar la que mejor se adapte a su situación. Evalúa la gravedad e intensidad de los síntomas depresivos ordenadas de menor a mayor gravedad. | | | | |