|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabella Morales | | | |
| **Iniciales del paciente** | E.I.N.V | | | |
| **Fecha del plan** | 2 de febrero del 2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de una mujer de 44 años por medio de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks y la Evaluación de la Autoestima Sorensen | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente, por medio de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks para adultos. Además, evaluar la autoestima de la paciente y hacer preguntas concretas de la problemática por medio de la Evaluación de la Autoestima Sorensen. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | - Autoconcepto: conocer la percepción de la paciente sobre sí misma, incluyendo sus ideas, imágenes y creencias  - Autoestima: conocer la visión y aceptación de la paciente sobre su identidad, indagando su juicio y valor propio  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Contexto social: indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente  - Personalidad: conocer los rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se recibirá a la paciente en la plataforma en línea Olivia Health. Luego, se procede a preguntarle cómo está. Asimismo, fortalecer rapport con la paciente preguntándole acerca de su día. El objetivo es mejorar la alianza terapéutica junto a la paciente, tratando de conocer sus gustos e intereses y preguntarle de su semana (3 minutos). 2. Actividad: culminar la aplicación de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks, la cual evalúa aspectos inconscientes, ideas y el estado emocional de la paciente. Luego, aplicar la Evaluación de la Autoestima Sorensen, la cual ayuda a identificar si la evaluada tiene baja autoestima. El cuestionario ayudará a clasificar a la paciente dentro de una de las cuatro categorías: autoestima bastante buena, baja autoestima leve, baja autoestima moderada, o baja autoestima severa. Luego, utilizar el método socrático, el cual ayuda a favorecer la capacidad de profundización y reflexión de la paciente por medio de preguntas de tipo inductivo (50 minutos). 3. Cierre: despedirse de la paciente, deseándole un buen día. Agendar la próxima cita (3 minutos). | | | Computadora, lápiz, bolígrafo, hojas en blanco, Cuestionario de Autoestima Sorensen, protocolo de Frases Incompletas de Sacks, formato de entrevista para adultos. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se asigna plan paralelo para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| - Examen del estado mental: evaluación que involucra múltiples aspectos de la función cognitiva, como los siguientes: orientación en tiempo, espacio y persona, atención y concentración, memoria, habilidades verbales y razonamiento.  - Frases Incompletas de Sacks para adultos: consiste en el diseño de un conjunto de troncos verbales que el entrevistado debe estructurar “proyectando” sus ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores, etc. Esta evaluación permite observar y anotar aspectos del paciente como área familiar, área sexual, área de relaciones interpersonales y área concepto de sí mismo.  - Evaluación de Autoestima Sorensen: cuestionario que ayuda a descubrir si la persona sufre de baja autoestima. Trata de conocer el origen de la baja autoestima a través de afirmaciones sobre problemas psicológicos, emocionales, personales y de relación. Clasifica a la persona dentro de una de cuatro categorías: autoestima bastante buena, baja autoestima leve, baja autoestima moderada, o baja autoestima severa. | | | | |